

## Începutul Postului Sfintelor Paști

Sfânta Vecernie (fără litie)

Duminică seara, 26 februarie 2023

**Preotul:** Binecuvântat este Dumnezeu nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

**Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție!**

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul Adevărului, Care pretutindenea ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

*(Apoi, închinându-se de 3 ori)*

Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru sfânt numele Tău.

Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Doamne, miluiește!

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-Se numele Tău, vie Împărăția Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean.

**Preotul:** Că a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

Doamne, miluiește. *(de 12 ori)*

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

*(Apoi, închinându-se de 3 ori)*

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeu nostru!

*(Apoi, citește rar, cu glas lin)*

### Psalmul 103

Binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul! Doamne Dumnezeu meu, măritu-Te-ai foarte! Întru strălucire și în mare podoabă Te-ai îmbrăcat. Cel ce Te îmbraci cu lumina ca și cu o haină; Cel ce întinzi cerul ca un cort; Cel ce acoperi cu ape cele mai de deasupra ale lui; Cel ce pui norii suirea Ta; Cel ce umbli peste aripile vânturilor; Cel ce faci pe îngerii Tăi duhuri și pe slugile Tale

pară de foc; Cel ce ai întemeiat pământul pe temeliile lui și nu se va clătina în veacul veacului. Adâncul ca o haină este îmbrăcămintea Lui; peste munți vor sta ape. De certarea Ta vor fugi, de glasul tunetului Tău se vor înfricoșa. Se suie munți și se coboară văi, în locul în care le-ai întemeiat pe ele. Hotar ai pus, pe care nu-l vor trece și nici nu se vor întoarce să acopere pământul. Cel ce trimiți izvoare în văi, prin mijlocul munților vor trece ape; adăpa-se-vor toate fiarele câmpului, asinii sălbatici setea își vor potoli. Peste acelea păsările cerului vor locui; din mijlocul stâncilor vor da glas. Cel ce adăpi munții din cele mai de deasupra ale Tale, din rodul lucrurilor Tale se va sătura pământul. Cel ce răsari iarbă dobitoacelor și verdeață spre trebuința oamenilor; ca să scoată pâine din pământ; și vinul veselește inima omului; ca să veselească fața cu untdelemn și pâinea inima omului o întărește. Sătura-se-vor copacii câmpului, cedrii Libanului pe care i-ai sădit; acolo păsările își vor face cuib. Locașul cocostârcului în chiparoși. Munții cei înalți adăpost cerbilor, stâncile scăpare iepurilor. Făcut-ai luna spre vremi, soarele și-a cunoscut apusul său. Pus-ai întuneric și s-a făcut noapte, când vor ieși toate fiarele pădurii; puii leilor mugesc ca să apuce și să ceară de la Dumnezeu mâncarea lor. Răsărit-a soarele și s-au adunat și în culcușurile lor se vor culca. Ieși-va omul la lucrul său și la lucrarea sa până seara. Cât s-au mărit lucrurile Tale, Doamne, toate cu înțelepciune le-ai făcut! Umplutu-s-a pământul de zidirea Ta. Marea aceasta este întinsă și largă; acolo se găsesc târâtoare, cărora nu este număr, vietăți mici și mari. Acolo corăbiile umblă; balaurul acesta pe care l-ai zidit, ca să se joace în ea. Toate către Tine așteaptă ca să le dai lor hrană la bună vreme. Dându-le Tu lor, vor aduna.

Deschizând Tu mâna Ta, toate se vor umple de bunătăți, dar întorcându-Ți Tu fața Ta, se vor tulbura; lua-vei duhul lor și se vor sfârși și în țărână se vor întoarce. Trimite-vei duhul Tău și se vor zidi și vei înnoi fața pământului. Fie slava Domnului în veac! Veseli-se-va Domnul de lucrurile Sale. Cel ce caută spre pământ și-l face pe el de se cutremură; Cel ce se atinge de munți și fumegă. Cânta-voi Domnului în viața mea, cânta-voi Dumnezeului meu cât voi fi. Plăcute să-i fie Lui cuvintele mele, iar eu mă voi veseli de Domnul. Piară păcătoșii de pe pământ și cei fără de lege, ca să nu mai fie. Binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul.

*Și iarăși:*

Soarele și-a cunoscut apusul său. Pus-ai întuneric și s-a făcut noapte. Cât s-au mărit lucrurile Tale, Doamne, toate cu înțelepciune le-ai făcut!

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**  
Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeule!

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeule!

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

### **Ectenia mare**

*(Cântăreții dau răspunsurile cântând împreună cu credincioșii și închinându-se după cuviință la fiecare cerere a ecteniei.)*

**Preotul:** Cu pace (*în pace*), Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru pacea de sus și pentru mântuirea sufletelor noastre, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru pacea a toată lumea, pentru bunăstarea sfințelor lui Dumnezeu Biserici și pentru unirea tuturor, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru sfântă biserica aceasta și pentru cei ce cu credință, cu evlavie și cu frică de Dumnezeu intră într-înșea, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru (Înalt-) Prea Sfințitul (Arhi-) Episcopul (și Mitropolitul) nostru (**N**), pentru cinstita preoțime și cea întru Hristos diaconime, și pentru tot clerul și poporul, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru binecredinciosul popor român de pretutindeni, *(aici se pomenește și Cărmuirea țării, după îndrumările Sfântului Sinod)*, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru sfânt locașul acesta, țara aceasta și pentru toate orașele și satele și pentru cei ce cu credință locuiesc într-înșele, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru buna întocmire a văzduhului, pentru îmbelșugarea roadelor pământului și pentru vremuri pașnice, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru cei ce călătoresc pe ape, pe uscat și prin aer, pentru cei bolnavi, pentru cei ce se ostenesc, pentru cei robiți și pentru mântuirea lor, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

*(Aici pot fi adăugate și alte ectenii pentru felurite cereri.)*

**Preotul:** Pentru ca să fim izbăviți noi de tot necazul, mânia, primejdia și nevoia, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul** (*ecfonis*): Că Ție se cuvin toată slava, cinstea și închinăciunea, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. *Apoi cântă*

### "Fericit bărbatul..."

Fericit bărbatul, care n-a umblat în sfatul necredincioșilor și în calea păcătoșilor n-a stat și pe scaunul hulitorilor n-a șezut. Aliluia!

Că știe Domnul calea dreptilor, iar calea necredincioșilor va pieri. Aliluia!

Slujiți Domnului cu frică și vă bucurați de El cu cutremur. Aliluia!

Fericiți toți cei ce nădăjduiesc în El. Aliluia!

Scoală, Doamne! Mântuiește-mă, Dumnezeuul meu. Aliluia!

A Domnului este mântuirea și peste poporul Tău binecuvântarea Ta. Aliluia!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Aliluia!

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin. Aliluia!

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeuule!

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeuule!

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeuul nostru, slavă Ție!

### Ectenia mică

**Preotul:** Iară și iară, cu pace (*în pace*), Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeuule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că a Ta este stăpânirea și a Ta este împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. *Apoi cântă*

### "Doamne, strigat-am", glasul al 4-lea (glasul Stihirilor)

#### Psalmul 140

*(Primele doua stihuri se cântă pe larg, adică stihiric.)*

Doamne, strigat-am către Tine, auzi-mă; ia aminte la glasul rugăciunii mele, când strig către Tine. Auzi-mă, Doamne!

Să se îndrepteze rugăciunea mea ca tămâia înaintea Ta; ridicarea mâinilor mele, jertfă de seară, auzi-mă, Doamne!

*(Stihurile următoare se cântă irmologic, adică mai repede.)*

Pune, Doamne, strajă gurii mele și ușă de îngrădire împrejurul buzelor mele.

Să nu abați inima mea spre cuvinte de vicleșug, ca să-mi dezvinovățesc păcatele mele.

Cu oamenii cei ce fac fărădelege și nu mă voi însoți cu aleșii lor.

Certa-mă-va dreptul cu milă și mă va muștra; iar untul de lemn al păcătoșilor să nu ungă capul meu.

Că încă și rugăciunea mea este împotriva vrerilor lor; prăbușească-se de pe stâncă judecătorii lor.

Auzi-se-vor graiurile mele că s-au îndulcit. Ca o brazdă de pământ s-au rupt pe pământ, risipitu-s-au oasele lor lângă iad.

Căci către Tine, Doamne, Doamne, ochii mei, spre Tine am nădărdit, să nu iei sufletul meu.

Păzește-mă de cursa care mi-au pus mie și de smintelile celor ce fac fărădelege.

Cădea-vor în mreaja lor păcătoșii, ferit sunt eu până ce voi trece.

### **Psalmul 141**

Cu glasul meu către Domnul am strigat, cu glasul meu către Domnul m-am rugat.

Vărsa-voi înaintea Lui rugăciunea mea, necazul meu înaintea Lui voi spune.

Când lipsea dintru mine duhul meu, Tu ai cunoscut cărările mele.

În calea aceasta în care am umblat, ascuns-au cursă mie.

Luat-am seama de-a dreapta și am privit și nu era cine să mă cunoască.

Pierit-a fuga de la mine și nu este cel ce caută sufletul meu.

Strigat-am către Tine, Doamne, zis-am: " Tu ești nădejdea mea, partea mea ești în pământul celor vii".

Ia aminte la rugăciunea mea, că m-am smerit foarte.

Izbăvește-mă de cei ce mă prigonesc, că s-au întărit mai mult decât mine.

*La „Doamne strigat-am...” Stihirile, pe 10*

*Stihirile de umilință, din Octoih, glasul al 4-lea, Podobie: Ca pe un viteaz...*

**Stih:** Scoate din temniță sufletul meu, ca să laude numele Tău.

Vino, ticăloase suflete vinovat, și cazi către Dumnezeu, cu lacrimi fierbinți strigând: Greșit-am! Și mai înainte de sfârșit îndurat fă pe Judecătorul și către Dânsul din inimă strigă: Să nu-mi lepezi suspinurile mele, Dumnezeul meu; nu trece cu vederea zdrobirea inimii mele, mult-Îndurate Doamne.

**Stih:** Pe mine mă așteaptă dreptii, până ce-mi vei răsplăti mie.

Vrăjmașul cel preaviclean nu încetează ziua și noaptea, silindu-se să mă amăgească și întru pierzare mă trage și în adâncurile răutății; ci ca un Însoți

Bun, Iisuse al meu, izbăvește-mă din tirania lui și mă mântuiește, Preabunule, din tot felul de necazuri și de chinurile cele de multe feluri.

**Stih:** Dintru adâncuri am strigat către Tine: Doamne, Doamne, auzi glasul meu!  
(*Psalm 129: 1*)

Făcutu-m-am locaș al gândurilor ce mă necăjesc și mă înstrăinează de la Tine, Stăpâne. Poruncile Tale am călcat, niciodată n-am voit să fac voia Ta. Ci binevoiește, Doamne, a Te sălășlui întru mine, pentru mulțimea milei Tale, și a mă învăța să fac voia Ta, ca un Bun și de oameni iubitor.

**Stih:** Fie urechile Tale cu luare-aminte la glasul rugăciunii mele (*Psalm 129: 2*).

Locașuri primitoare și vase preacinstite ale dumnezeieștii Tale străluciri ai făcut oștile Îngerilor, și dumnezeieștile adunări, văzători ai slavei Tale și stătători înaintea scaunului Tău, care cu putere întru tărie săvârșesc cuvântul Tău și cu grabă împlinesc poruncile Tale, iubitorule de oameni.

*Stihirile Triodului (2010), glasul al 2-lea, Podobie: Înger mai înainte de zămisirea Ta...*

**Stih:** De Te vei uita la fărădelegi, Doamne, Doamne, cine va suferi? Că la Tine este milostivirea (*Psalm 129: 3-4*).

Cu înfrânare să ne sârguim toți a smeri trupul, trecând dumnezeiasca măsură a postului celui fără prihană; și cu rugăciuni și cu lacrimi să căutăm pe Domnul, Cel ce ne mântuiește pe noi, și uitare răutății desăvârșit să facem, strigând: Greșit-am Ție, mântuiește-ne ca odinioară pe niniviteni, Hristoase Împărate, și ne fă părtași împărăției cerești, mult-îndurate.

**Stih:** Pentru numele Tău Te-am așteptat, Doamne; așteptat-a sufletul meu spre cuvântul Tău, nădăduit-a sufletul meu în Domnul (*Psalm 129: 5-6*).

Mă deznădăduiesc aducându-mi aminte de lucrările mele, Doamne, cele vrednice de toată pedeapsa; că, iată, neuitându-mă la cinstitele Tale porunci, Mântuitorule, rău am cheltuit viața mea. Pentru aceasta, curățindu-mă cu ploile pocăinței, Te rog, luminează-mă prin post și prin rugăciuni, ca un Îndurat, și nu Te scârbi de mine, Făcătorule de bine al tuturor și Preabunule.

*Stihira Triodului, a lui Teodor Studitul, glasul al 2-lea*

*Podobie: Dor după bunătățile cele mai presus de minte...*

**Stih:** Din straja dimineții până în noapte, din straja dimineții, să nădăduiască Israel spre Domnul (*Psalm 129: 6*).

Vremea postului să o începem cu bucurie, supunându-ne pe noi nevoițelor celor duhovnicești. Să ne lămurim sufletul, să ne curățim trupul. Să postim precum de bucate, așa și de toată patima, desfătându-ne cu virtuțile Duhului, în care petrecând cu dragoste să ne învrednicim toți a vedea preacinstită Pătımirea lui Hristos Dumnezeu, și Sfintele Paști, duhovnicește bucurându-ne.

*Stihirile Sfântului Procopie, din Minei (2014), glasul al 4-lea, Podobie: Ca pe un viteaz...*

**Stih:** Că la Domnul este milă și multă mântuire la El, și El va izbăvi pe Israel din toate fărădelegile lui (*Psalm 129: 7-8*).

Vrednicia chipului cel de la începutul zidirii, făcut după chipul și asemănarea lui Dumnezeu te-ai nevoit, preafericite, a o păzi prin cugetul dreptei credințe și prin curăția gândului, cu neprihănire și înfrângerea patimilor și cu paza poruncilor lui Hristos și a dreptei credințe, prealăudate.

**Stih:** Lăudați pe Domnul toate neamurile, lăudați-L pe El toate popoarele (*Psalm 116: 1*).

La sihăstria pe care ai luat-o mai întâi, adăugând în urmă și nevoința mucenicească, cu cuget dumnezeiesc ai bineplăcut prin amândouă Celui ce te-a zidit, Care cere de la noi numai curăție și bunătatea sufletească. A Căruia venire în trup slăvind-o, te închini Sfintei Icoane a înomenirii Sale.

**Stih:** Că s-a întărit mila Lui peste noi și adevărul Domnului rămâne în veac (*Psalm 116: 2*).

Pe cei ce cu rea credință se lepădau de întruparea Cuvântului, tu i-ai înfruntat, Cuvioase, întărind adevărul prin chinul bățăilor, prin toată pătimirea cea rea, prin legături și prin temniță. Pentru aceasta ai ajuns moștenitor al Împărăției lui Hristos, al bucuriei celei de negrăit și al strălucirii celei veșnice.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

*Stihira Născătoarei de Dumnezeu, din Minei, glasul al 4-lea, Podobie: Ca pe un viteaz...*

Ceea ce ai încăput în pânțece pe Dumnezeu cel neîncăput, făcându-se Om din iubirea de oameni și luând aluatul nostru, l-a îndumnezeit cu adevărat, nu mă trece cu vederea acum, Preacurată, pe mine, cel ce sunt necăjit, ci te milostivește degrabă și mă eliberează de toată vrăjmășia și de răutatea celui viclean.

*Stihira Crucii, a Născătoarei de Dumnezeu, din Minei, glasul al 4-lea, Podobie: Ca pe un viteaz...*

Dacă Te-a văzut, Doamne, pironit pe Cruce, mielușeaua și Maica Ta s-a înspăimântat și a strigat: Ce vedere este aceasta, preaiubite Fiule? Acestea Ți-a răsplătit Ție soborul cel neplecat și nelegiuit, care a tras folos din multele Tale minuni? Slavă smereniei Tale celei de negrăit, Stăpâne! (*se încheie lung, melodios*)

**Vohodul** (*cu cădelnița*)

**Preotul:** Înțelepciune, drepti!

**Strana:** cântă, „**Lumină lină**”

Lumină lină a sfintei slave a Tatălui ceresc, Celui fără de moarte, a Celui Sfânt și Fericit, Iisuse Hristoase, venind la apusul soarelui, văzând lumina cea de seară, lăudăm pe Tatăl, pe Fiul și pe Sfântul Duh, Dumnezeu. Vrednic ești în toată vremea a fi lăudat de glasuri cuvioase, Fiul lui Dumnezeu, Cel ce dai viață, pentru aceasta, lumea Te slăvește.

## Prochimenul mare

**Preotul:** Să luăm aminte. Pace tuturor.

**Strana:** Și duhului tău.

**Preotul:** Înțelepciune! Să luăm aminte!

**Strana:** (cântă pe glasul al 8-lea, Psalm 68: 20-21, 33, 36)

**Să nu întorci fața Ta de la sluga Ta; când mă necăjesc, degrab mă auzi. Ia aminte spre sufletul meu, și-l mântuiește pe el.**

**Stih:** Mântuirea Ta, Dumnezeule, să mă sprijinească.

**Să nu întorci fața Ta de la sluga Ta...**

**Stih:** Să vadă săracii și să se veselească.

**Să nu întorci fața Ta de la sluga Ta...**

**Stih:** Căutați pe Dumnezeu și viu va fi sufletul vostru.

**Să nu întorci fața Ta de la sluga Ta...**

**Și iarăși, cu glas mai înalt: Să nu întorci fața Ta de la sluga Ta; când mă necăjesc, degrab mă auzi. Ia aminte spre sufletul meu, și-l mântuiește pe el.**

*Apoi îndată citește:*

**Învrednicește-ne, Doamne**, în seara aceasta, fără de păcat să ne păzim noi. Binecuvântat ești, Doamne, Dumnezeul părinților noștri, și lăudat și preaslăvit este numele Tău în veci. Amin. Fie, Doamne, mila Ta spre noi, precum am nădărduit întru Tine. Binecuvântat ești, Doamne, învață-mă îndreptările Tale. Binecuvântat ești, Stăpâne, înțelepțește-mă cu îndreptările Tale. Binecuvântat ești, Sfinte, luminează-mă cu îndreptările Tale. Doamne, mila Ta este în veac, lucrurile mâinilor Tale nu le trece cu vederea. Ție se cuvine laudă, Ție se cuvine cântare, Ție slavă se cuvine: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin. (**trei metanii mari**)

### Ectenia cererilor

**Preotul:** Să plinim rugăciunea noastră cea de seară Domnului.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apară, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Seara toată desăvârșită, sfântă, în pace și fără de păcat de la Domnul să cerem.

**Strana:** Dă, Doamne.

**Preotul:** Înger de pace, credincios îndreptător, păzitor al sufletelor și al trupurilor noastre, de la Domnul să cerem.

**Strana:** Dă, Doamne.

**Preotul:** Milă și iertare de păcatele și de greșelile noastre, de la Domnul să cerem.

**Strana:** Dă, Doamne.



**Preotul:** Cele bune și de folos sufletelor noastre și pace lumii, de la Domnul să cerem.

**Strana:** Dă, Doamne.

**Preotul:** Cealaltă vreme a vieții noastre, în pace și întru pocăință a o săvârșii, de la Domnul să cerem.

**Strana:** Dă, Doamne.

**Preotul:** Sfârșit creștinesc vieții noastre, fără durere, neînfruntat, în pace și răspuns bun la înfricoșătoarea judecată a lui Hristos, de la Domnul să cerem.

**Strana:** Dă, Doamne.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că Bun și lubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

**Preotul:** Pace tuturor.

**Strana:** Și duhului tău.

**Preotul:** Capetele noastre Domnului să le plecăm.

**Strana: (rar)** Ție, Doamne. [Preotul zice în taină această rugăciune (a plecării capetelor): Doamne, Dumnezeul nostru, Care ai plecat cerurile și Te-ai pogorât pentru mântuirea neamului omenesc, caută spre robii Tăi și spre moștenirea Ta; că Ție, Judecătorului celui înfricoșător și iubitor de oameni, și-au plecat robii Tăi capetele și și-au smerit grumajii lor, așteptând nu ajutorul cel de la oameni, ci nădăjduind mila Ta și cerând mântuirea Ta; pe care păzește-i în toată vremea, și în această seară și în noaptea ce vine, de tot vrăjmașul și de toată lucrarea potrivnică a diavolului, de cugete deșarte și relele aduceri aminte.]

**Preotul:** Fie stăpânirea Împărăției Tale binecuvântată și preaslăvită, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. *Apoi cântă*

## STIHOAVNA

### Stihurile Triodului, samoglasnica zilei, glasul al 4-lea

Strălucit-a harul Tău, Doamne, strălucit-a lumina sufletelor noastre. Iată vreme bine primită, iată vremea pocăinței. Să lepădăm lucrurile întunericului, și să ne îmbrăcăm cu armele luminii. Ca trecând noianul cel mare al Postului, să ajungem la Învierea cea de a treia zi a Domnului și Mântuitorului nostru Iisus Hristos, Cel ce mântuiește sufletele noastre.

**Stih:** Către Tine, Cel ce locuiești în cer, am ridicat ochii mei. Iată, precum sunt ochii robilor la mâinile stăpânilor lor, precum sunt ochii slujnicei la mâinile stăpânei sale, așa sunt ochii noștri către Domnul Dumnezeu nostru, până ce Se va milostivi spre noi. (Psalm 122, 1-2)

Strălucit-a harul Tău, Doamne, strălucit-a lumina sufletelor noastre. Iată vreme bine primită, iată vremea pocăinței. Să lepădăm lucrurile întunericului, și să ne îmbrăcăm cu armele luminii. Ca trecând noianul cel mare al Postului, să

ajungem la Învierea cea de a treia zi a Domnului și Mântuitorului nostru Iisus Hristos, Cel ce mântuiește sufletele noastre.

*Stihira Mucenicilor (Martirica), glasul al -lea*

**Stih:** Miluiește-ne pe noi, Doamne, miluiește-ne pe noi, că prea mult ne-am săturat de defăimare, că prea mult s-a săturat sufletul nostru de ocară celor îndestulați și de defăimarea celor mândri. *(Psalm 122, 3-4)*

Cel ce ești preaslăvit întru pomenirea Sfinților Tăi, Hristoase Dumnezeule, fiind rugat de dânșii, trimite-ne nouă mare milă.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

*Stihira Născătoarei de Dumnezeu, din Triod, glasul același, Podobie: Ca pe un viteaz...*

Cetele Îngerilor te slăvesc pe tine, Maica lui Dumnezeu. Că pe Dumnezeu, Preacurată, L-ai născut, pe Cel ce este pururea cu Tatăl și cu Duhul și Care a așezat oștile îngerești din neființă cu voia Sa; pe Care roagă-L să mântuiască și să lumineze sufletele celor ce te laudă pe tine cu dreaptă credință, Preacurată.

*Strana: (îndată zice sau cântă)*

**Acum slobozește** pe robul Tău, Stăpâne, după cuvântul Tău, în pace. Că văzură ochii mei mântuirea Ta, pe care ai gătit-o înaintea feței tuturor popoarelor; luminează spre descoperirea neamurilor și slavă poporului Tău, Israel.

*Și îndată zice (închinându-se de trei ori):*

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru sfânt numele Tău.

Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Doamne, miluiește!

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-Se numele Tău. Vie Împărăția Ta. Facă-Se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri; și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean.

**Preotul:** Că a Ta este Împărăția, și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

*Strana: Amin. Și îndată cântă*

**Troparele, glasul al 5-lea**

Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te, ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu tine! Binecuvântată ești tu între femei și binecuvântat

este Rodul pântecelui tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre. *(o metanie)*

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

Botezătorule al lui Hristos, pe noi toți ne pomenește, ca să ne izbăvim de fărădelegile noastre, că ție s-a dat har a te ruga pentru noi. *(o metanie)*

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Rugați-vă pentru noi, Sfinților Apostoli și Sfinții toți, ca să ne izbăvim de nevoi și de necazuri, că pe voi calzi folositori către Mântuitorul v-am câștigat. *(o metanie)*

**Strana** *(cel mai mare rostește cu glas lin rugăciunea):*

Sub milostivirea ta scăpăm, Născătoare de Dumnezeu. Rugăciunile noastre nu le trece cu vederea în nevoi, ci din primejdii ne izbăvește pe noi, una curată și binecuvântată. *(fără metanie)*

*Apoi*

Doamne, miluiește. *(de 40 de ori)*

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**Strana:** Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită, fără de asemănare, decât Serafimii, care, fără stricăciune, pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Întru numele Domnului binecuvântează, părinte!

**Preotul** *(închizând dvera, din fața Sfintei Mese, zice):* Cel ce este binecuvântat, Hristos, Dumnezeul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

**Preotul:** Împărate ceresc, pe binecredinciosul nostru popor ocrotește-l, credința o întărește, pe cei răi îi îmblânzește, lumea o împacă, sfânt locașul acesta bine-l păzește, pe cei mai înainte răposați, părinții și frații noștri, în locașurile dreptilor îi așează, iar pe noi întru pocăință și mărturisire ne primește, ca un Bun și de oameni lubitor.

*Apoi zice Rugăciunea Sf. Efrem Sirul:*

Doamne și Stăpânul vieții mele, duhul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de stăpânire și al grăirii în deșert nu mi-l da mie. *(o metanie)*

Iar duhul curăției, al gândului smerit, al răbdării și al dragostei, dăruiește-l mie, robului Tău. *(o metanie)*

Așa, Doamne, Împărate, dăruiește-mi ca să-mi văd greșelile mele și să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor. *(o metanie)*

**Strana:** Amin.

*Și îndată Otpustul mare:*

**Preotul:** Slavă Ție, Hristoase, Dumnezeul nostru, nădejdea noastră, Slavă Ție!

**Strana:** Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin. Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Întru numele Domnului, părinte, binecuvintează!

**Preotul:** Hristos, adevăratul nostru Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei Sale Maici, cu folosințele cinstitelor, cereștilor, netrupeștilor Puteri, pentru rugăciunile Sfinților Cuvioși Mărturisitori Procopie și Talaleu, și ale celor împreună cu dâșii, a căror pomenire o săvârșim, ale sfinților, dreptilor și dumnezeieștilor Părinți Ioachim și Ana, și ale tuturor Sfinților, să ne miluiască și să ne mântuiască pe noi ca un Bun și de oameni iubitor.

**Strana:** Amin.

**Preotul:** Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri ...

**Strana:** Amin.