

## Duminica dinaintea Înălțării Sfintei Cruci

### Sfânta Utrenie

11 septembrie 2022

*Ap. Galateni 6, 11-18; Ev. Ioan 3, 13-17 (Convorbirea lui Iisus cu Nicodim); gl. 4, voscr. 2*

**Preotul:** Binecuvântat este Dumnezeu nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție!

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul Adevărului, Care pretutindena ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum, și pururea, și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pre noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru sfânt numele Tău.

Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Doamne, miluiește!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-Se numele Tău, vie Împărăția Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău.

**Preotul:** Că a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

Doamne, miluiește (*de 12 ori*).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeu nostru!

## Psalmul 19

Să te audă Domnul în ziua necazului, și să-ți fie scut numele Dumnezeului lui Iacob. Trimită ție ajutor din locașul Lui cel sfânt, și din Sion să te sprijinească pe tine. Pomenească toată jertfa ta, arderea de tot a ta bineplăcută să-I fie. Dea ție Domnul după inima ta, și tot sfatul tău să-l plinească. Bucura-ne-vom de mântuirea Ta și întru numele Dumnezeului nostru ne vom mări. Plinească Domnul toate cererile tale. Acum am cunoscut că a mântuit Domnul pe Unsul Său, cu puterea dreptei Sale. Auzi-L-va pe Dânsul din cerul cel sfânt al Lui. Unii se laudă cu căruțele lor, alții cu caii lor, iar noi ne lăudăm cu numele Domnului Dumnezeului nostru. Aceștia s-au împiedicat și au căzut, iar noi ne-am ridicat și ne-am îndreptat. Doamne, mântuiește pe împăratul și ne auzi pe noi, în orice zi Te vom chema.

## Psalmul 20

Doamne, întru puterea Ta se va veseli împăratul și întru mântuirea Ta se va bucura foarte. După dorirea inimii lui i-ai dat lui, și de voia buzelor lui nu l-ai lipsit pe el. Că l-ai întâmpinat pe el cu binecuvântările bunătății, pus-ai pe capul lui cunună de piatră scumpă. Viața a cerut de la Tine și i-ai dat lui lungime de zile în veacul veacului. Mare este slava lui întru mântuirea Ta, slavă și mare cuviință vei pune peste el. Că îi vei da lui binecuvântare în veacul veacului; îl vei veseli întru bucurie cu fața Ta. Că împăratul nădăjduiește în Domnul și întru mila Celui Preaînalt nu se va clinti. Află-se mâna Ta, peste toți vrăjmașii Tăi, dreapta Ta să afle pe toți cei ce Te urăsc pe Tine. Pune-i vei pe ei ca un cuptor de foc în vremea arătării Tale; Domnul întru mânia Sa îi va tulbura pe ei, și-i va mânca pe ei focul. Rodul lor de pe pământ îl vei pierde și sămânța lor dintre fiii oamenilor. Că au gândit rele împotriva Ta, au cugetat sfaturi, care nu vor putea să stea. Că îi vei pune pe ei pe fugă și cu arcul Tău vei ținti capul lor. Înălță-Te, Doamne, întru tăria Ta; cânta-vom și vom lăuda puterile Tale.

**Strana:** Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pre noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru sfânt numele Tău.

Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Doamne, miluiește!

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-Se numele Tău, vie Împărăția Ta, facă-Se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o

nouă astăzi. Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău.

**Preotul:** Că a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

Mântuiește, Doamne, poporul Tău și binecuvintează moștenirea Ta. Biruință binecredincioșilor creștini asupra celui potrivnic dăruiește și, cu Crucea Ta, păzește pe poporul Tău.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Cel ce Te-ai înălțat pe Cruce de bunăvoie, poporului Tău celui nou, numit cu numele Tău, îndurările Tale dăruiește-i, Hristoase Dumnezeu. Veselește cu puterea Ta pe binecredincioșii creștini, dăruindu-le lor biruință asupra celui potrivnic, având ajutorul Tău armă de pace, nebiruită biruință.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin. *Al Născătoarei de Dumnezeu:*

Ocrotitoare, neînfricăată și neînfruntată, nu trece cu vederea, ceea ce ești bună, rugăciunile noastre, într-un tot laudată Născătoare de Dumnezeu. Întărește viața cea de obște a dreptslăvitorilor creștini. Mântuiește pe cei ce i-ai rânduit să conducă și le dă lor biruință din cer, pentru că ai născut pe Dumnezeu, ceea ce ești una binecuvântată.

*Ectenia (dacă preotul are timp să o facă; dacă nu, mergi la „Slavă întru cei de sus...”)*

**Preotul:** Miluiește-ne pe noi, Dumnezeu, după mare mila Ta, rugămu-ne Ție, auzi-ne și ne miluiește.

**Strana:** Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

**Preotul:** Încă ne rugăm pentru Prea Fericitul Părintele nostru (N), Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române [pentru (Înalt-) Prea Sfințitul (Arhi-) Episcopul (și Mitropolitul) nostru (N)], pentru sănătatea și mântuirea lui.

**Strana:** Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

**Preotul:** Încă ne rugăm pentru poporul român de pretutindeni, (aici se pomenește și cârmuirea țării, ținând seama de îndrumările Sfântului Sinod), pentru sănătatea și mântuirea lor.

**Strana:** Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

**Preotul:** Încă ne rugăm pentru toți frații noștri și pentru toți cucernicii și dreptslăvitorii creștini, pentru sănătatea și mântuirea lor.

**Strana:** Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

**Ecfonis**

**Preotul:** Că milostiv și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. Întru numele Domnului, părinte, binecuvintează!

**Preotul:** Slavă Sfintei și Celei de o ființă și de viață făcătoarei și nedespărțitei Treimi, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (Apoi, cu evlavie și cu frica lui Dumnezeu, rostește:)

**Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, între oameni bunăvoire** (de trei ori).

**Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta.** (de două ori)

(Preotul citește în fața Sfintei Mese primele șase rugăciuni ale dimineții.)

### Psalmul 3

Doamne, cât s-au înmulțit cei ce mă necăjesc! Mulți se scoală asupra mea; mulți zic sufletului meu: „Nu este mântuire lui, întru Dumnezeu lui!” Iar Tu, Doamne, sprijinitorul meu ești, slava mea și Cel ce înalți capul meu. Cu glasul meu către Domnul am strigat și m-a auzit din muntele cel sfânt al Lui. Eu m-am culcat și am adormit; sculatu-m-am că Domnul mă va sprijini. Nu mă voi teme de mii de popoare, care împrejur mă împresoară. Scoală, Doamne, mântuiește-mă, Dumnezeu meu; că Tu ai bătut pe toți ce-mă vrăjmășesc în deșert; dinții păcătoșilor ai zdrobit. A Domnului este mântuirea și, peste poporul Tău, binecuvântarea Ta.

*Și iarăși:*

Eu m-am culcat și am adormit; sculatu-m-am, că Domnul mă va sprijini.

### Psalmul 37

Doamne, nu cu mânia Ta să mă mustri pe mine, nici cu iuțimea Ta să mă cerți. Că săgețile Tale s-au înfipt în mine și ai întărit peste mine mâna Ta. Nu este vindecare în trupul meu de către fața mâniei Tale; nu este pace în oasele mele, de către fața păcatelor mele. Că fărădelegile mele au covârșit capul meu, ca o sarcină grea au apăsă peste mine. Împuțitu-s-au și au putrezit rănilile mele din pricina nebuniei mele. Chinuitu-m-am și m-am gărbovit până în sfârșit, toată ziua mâhnindu-mă umblam. Că șalele mele s-au umplut de ocări, și nu este vindecare în trupul meu. Necăjitu-m-am și m-am smerit foarte, răcnit-am din suspinarea inimii mele. Doamne, înaintea Ta este toată dorirea mea și suspinul meu de la Tine nu s-a ascuns. Inima mea s-a tulburat, părăsindu-mă tăria mea și lumina ochilor mei, și aceasta nu este cu mine. Prietenii mei și vecinii mei în preajma mea s-au apropiat și au șezut; și cei de aproape ai mei departe au stat. Și se sileau cei ce căutau sufletul meu, și cei ce căutau cele rele mie grăiau deșertăciuni și vicleșuguri toată ziua cugetau. Iar eu ca un surd nu auzeam și ca un mut ce nu-și deschide gura sa. Și m-am făcut ca un om ce nu aude și nu are în gura lui muștrări. Că spre Tine, Doamne, am nădărduit; Tu mă vei auzi, Doamne, Dumnezeu meu, că am zis, ca nu cumva să se bucure de mine vrăjmașii mei; și când s-au clătinat picioarele mele, împotriva mea s-au semețit. Că eu spre bătați gata sunt, și durerea mea înaintea mea este pururea. Că fărădelegea mea eu o voi vesti, și mă voi îngriji pentru păcatul meu; iar vrăjmașii mei trăiesc și s-au întărit mai mult decât mine și s-au înmulțit cei ce mă urăsc pe nedrept. Cei ce îmi răsplătesc rele pentru bune mă defăimau, că urmam bunătatea.

Nu mă lăsa, Doamne, Dumnezeul meu, nu te depărta de la mine, ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele.

*Și iarăși:*

Nu mă lăsa, Doamne, Dumnezeul meu, nu Te depărta de la mine, ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele.

### **Psalmul 62**

Dumnezeule, Dumnezeul meu, pe Tine Te caut dis-de-diminează. Însetat-a de Tine sufletul meu, suspinat-a după Tine trupul meu, în pământ pustiu și neumblat și fără de apă. Așa în locul Cel Sfânt m-am arătat Ție, ca să văd puterea Ta și slava Ta. Că mai bună este mila Ta decât viața; buzele mele Te vor lăuda. Așa Te voi binecuvânta în viața mea, și în numele Tău voi ridica mâinile mele. Că de seu și de grăsime să se sature sufletul meu, și cu buze de bucurie Te va lăuda gura mea. De mi-am adus aminte de Tine în așternutul meu, în dimineți am cugetat la Tine, că ai fost ajutorul meu. Și întru acoperământul aripilor Tale mă voi bucura. Lipitu-s-a sufletul meu de Tine și pe mine m-a sprijinit dreapta Ta. Iar ei în deșert au căutat sufletul meu, intra-vor în cele mai de jos ale pământului; da-se vor în mâinile sabiei, părți vulpilor vor fi. Iar împăratul se va veseli de Dumnezeu; lăuda-se-va tot cel ce se jură întru El, că a astupat gura celor ce grăiesc nedreptăți.

*Și iarăși:*

În dimineți am cugetat la Tine, că ai fost ajutorul meu. Și întru acoperământul aripilor Tale mă voi bucura. Lipitu-s-a sufletul meu de Tine, și pe mine m-a sprijinit dreapta Ta.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeule! *(de 3 ori, fără închinăciuni)*

Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

### **Psalmul 87**

Doamne, Dumnezeul mântuirii mele, ziua am strigat și noaptea înaintea Ta. Să între înaintea Ta rugăciunea mea; pleacă urechea Ta spre ruga Mea, Doamne, că s-a umplut de rele sufletul meu și viața mea de iad s-a apropiat. Socotit am fost cu cei ce se coboară în groapă; ajuns-am ca un om neajutorat, între cei morți slobod. Ca niște oameni răniți, ce dorm în mormânt, de care nu Ți-ai mai adus aminte și care au fost lepădați de la mâna Ta. Pusu-m-au în groapa cea mai de jos, întru cele întunecate și în umbra morții. Asupra mea s-a întărit mânia Ta și toate valurile Tale le-ai adus peste mine. Depărtat-ai pe cunoscuții mei de la mine, ajuns-am urâciune lor, închis am fost și n-am putut ieși. Ochii mei au slăbit de suferință. Strigat-am către Tine, Doamne, toată ziua întins-am către Tine mâinile mele. Oare morților vei face minuni? Sau cei morți se vor scula și Te vor lăuda pe Tine? Oare, va spune cineva în mormânt mila Ta și adevărul Tău în locul pierzării? Oare, se vor cunoaște întru întuneric minunile Tale și dreptatea Ta în pământ uitat? Iar eu către Tine, Doamne, am strigat și dimineața rugăciunea mea Te va întâmpina. Pentru ce, Doamne, lepezi sufletul meu și întorci fața Ta de la mine? Sărac

sunt eu și în ostenele din tinerețile mele, înălțat am fost, dar m-am smerit și m-am mâhnit. Peste mine au trecut mâniile Tale și înfricoșările Tale m-au tulburat. Înconjurat-m-au ca apa toată ziua și m-au cuprins deodată. Depărtat-ai de la mine pe prieten și pe vecin, iar pe cunoscuții mei din pricina ticăloșiei mele.

*Și iarăși:*

Doamne, Dumnezeul mântuirii mele, ziua am strigat și noaptea înaintea Ta. Să intre înaintea Ta rugăciunea mea; pleacă urechea Ta spre ruga Mea.

### **Psalmul 102**

Binecuvintează, suflete al meu pe Domnul, și toate cele dinlăuntrul meu, numele cel sfânt al Lui. Binecuvintează, suflete al meu pe Domnul, și nu uita toate răsplătirile Lui. Pe Cel ce curățește toate fărădelegile tale; pe Cel ce vindecă toate bolile tale. Pe Cel ce izbăvește din stricăciune viața ta; pe Cel ce te încununează cu milă și cu îndurări. Pe Cel ce umple de bunătați dorirea ta; înnoi-se-vor ca ale vulturului tinerețile tale. Cel ce face milostenie, Domnul, și judecată tuturor celor ce li se face strâmbătate. Cunoscute a făcut căile Sale lui Moise, fiilor lui Israel voile sale. Îndurat și milostiv este Domnul, îndelung-răbdător și mult-milostiv. Nu până în sfârșit Se va iuți, nici în veac Se va mânia. Nu după păcatele noastre a făcut nouă, nici după fărădelegile noastre a răsplătit nouă, că după înălțimea cerului de la pământ, a întărit Domnul mila Sa spre cei ce se tem de Dânsul. Pe cât sunt de departe răsăriturile de la apusuri, depărtat-a de la noi fărădelegile noastre. În ce chip miluiește tatăl pe fii, așa a miluit Domnul pe cei ce se tem de Dânsul. Că El a cunoscut zidirea noastră; adusu-și-a aminte că țărână suntem. Omul ca iarba, zilele lui ca floarea câmpului, așa va înflori. Că duh a trecut printr-însul și nu va fi și nu se va mai cunoaște încă locul său. Iar mila Domnului din veac și până în veac, spre cei ce se tem de Dânsul; și dreptatea Lui spre fiii fiilor, spre cei ce păzesc așezământul de lege al Lui și își aduc aminte de poruncile Lui, ca să le facă pe ele. Domnul în cer a gătit scaunul Său și Împărăția Lui peste toți stăpânește. Binecuvântați pe Domnul, toți îngerii Lui, cei puternici la vârtute, care faceți cuvântul Lui și auziți glasul cuvintelor Lui. Binecuvântați pe Domnul toate puterile Lui, slugile Lui, care faceți voia Lui. Binecuvântați pe Domnul, toate lucrurile Lui; în tot locul stăpânirii Lui, binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul.

*Și iarăși:*

În tot locul stăpânirii Lui binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul.

### **Psalmul 142**

Doamne, auzi rugăciunea mea, ascultă cererea mea, întru credințioșia Ta, auzi-mă, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău, că nimeni din cei vii nu-i drept înaintea Ta. Vrajmașul prigonește sufletul meu și viața mea o calcă în picioare; făcutu-m-a să locuiesc în întuneric ca morții cei din veacuri. Mâhnit e duhul meu în mine și inima mea încremenită înlăuntrul meu. Adusu-mi-am aminte de zilele cele de demult; cugetat-am la toate lucrurile Tale, la faptele mâinilor Tale m-am gândit. Întins-am către Tine mâinile mele, sufletul meu, ca un pământ însetoșat. Degrabă auzi-mă, Doamne, că a slăbit duhul meu. Nu-Ți întoarce fața Ta de la mine, ca să nu mă asemăn celor ce se coboară în mormânt. Fă să aud dimineața mila Ta, că la Tine mi-e nădejdea. Arată-mi calea pe care voi merge, că la Tine am ridicat sufletul meu. Scapă-mă de vrăjmașii mei, că la Tine alerg, Doamne. Învață-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeul

meu. Duhul Tău cel bun să mă povățuiască la pământul dreptății. Pentru numele Tău, Doamne, dăruiește-mi viață. Întru dreptatea Ta, scoate din necaz sufletul meu. Fă bunătate de stârpește pe vrăjmașii mei și pierde pe toți cei ce necăjesc sufletul meu, că eu sunt robul Tău.

*Și iarăși:*

Auzi-mă, Doamne, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău!

Auzi-mă, Doamne, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău!

Duhul Tău cel bun să mă povățuiască la pământul dreptății.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule!

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule!

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

*Ectenia mare (dacă preotul are timp să o facă; dacă nu, mergi la „Dumnezeu este Domnul”)*

**Preotul:** Cu pace (în pace) Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru pacea de sus și pentru mântuirea sufletelor noastre, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru pacea a toată lumea, pentru bună starea sfintelor lui Dumnezeu Biserici și pentru unirea tuturor, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru sfântă biserica aceasta și pentru cei ce cu credință, cu evlavie și cu frică de Dumnezeu intră într-însa, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru Prea Fericitul Părintele nostru (N) Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, pentru Înalt Prea Sfințitul (Arhi-) Episcopul (și Mitropolitul) nostru (N), pentru cinstita preoțime și cea întru Hristos diaconime, și pentru tot clerul și poporul, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru binecredinciosul popor român de pretutindenii (aici se pomenește și Cârmuirea țării, după îndrumările Sfântului Sinod), Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru sfânt locașul acesta, țara aceasta și pentru toate orașele și satele și pentru cei ce cu credință locuiesc într-însele, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru buna întocmire a văzduhului, pentru îmbelșugarea roadelor pământului și pentru vremuri pașnice, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru cei ce călătoresc pe ape, pe uscat și prin aer, pentru cei bolnavi, pentru cei ce se ostenesc, pentru cei robiți și pentru mântuirea lor, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

*Aici se pot adăuga și alte ectenii pentru felurite cereri.*

**Preotul:** Pentru ca să fim izbăviți noi de tot necazul, mânia, primejdia și nevoia, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că Ție se cuvine toată slava, cinstea și închinăciunea, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

*Apoi, cântă pe glasul al 4-lea (glasul de rând al Octoihului), „Dumnezeu este Domnul” cu stihuri (Psalm 117: 1, 11, 17, 22-23)*

**Stih:** Mărturisiți-vă Domnului că este bun, că în veac este mila Lui.

**Dumnezeu este Domnul și S-a arătat nouă; bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului.**

**Stih:** Înconjurând m-au înconjurat și în numele Domnului i-am înfrânt pe ei.

**Dumnezeu este Domnul...**

**Stih:** Nu voi muri, ci voi fi viu și voi povesti lucrurile Domnului.



**Dumnezeu este Domnul...**

**Stih:** Piatra pe care n-au băgat-o în seamă ziditorii, aceasta a ajuns în capul unghiului. De la Domnul s-a făcut aceasta și este lucru minunat întru ochii noștri.

**Dumnezeu este Domnul și S-a arătat nouă; bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului.**

*Strana: (cântă)*

### **Troparul Învierii, glasul al 4-lea**

**Propovăduirea Învierii celei luminate înțelegând-o de la Înger ucenițele Domnului și lepădând osândirea cea strămoșească, Apostolilor, laudându-se, au zis: Jefuitu-s-a moartea, sculatu-S-a Hristos Dumnezeu, dăruind lumii mare milă.**

### **Troparul Sfintei Cuvioase Teodora din Alexandria, glasul al 8-lea**

**Întru tine, maică, cu osârdie s-a mântuit cel după chip; că luând Crucea ai urmat lui Hristos; și, lucrând, ai învățat să nu se uite la trup, căci este trecător; ci să poarte grijă de suflet, de lucrul cel nemuritor. Pentru aceasta, și cu îngerii împreună se bucură, Cuvioasă Teodora, duhul tău.**

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

### **Sfântului Sfințit Mucenic Avtonom, glasul al 4-lea**

**Și părtaș obiceiurilor și următor scaunelor Apostolilor fiind, lucrare ai aflat, de Dumnezeu insuflăte, spre suirea privirii la cele înalte. Pentru aceasta, cuvântul adevărului drept învățând și cu credință răbdând până la sânge, Sfințite Mucenice Avtonom, roagă-te lui Hristos Dumnezeu să mântuiască sufletele noastre!**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

### **Troparul Praznicului Nașterii Maicii Domnului, glasul al 4-lea**

**Nașterea ta, de Dumnezeu Născătoare Fecioară, bucurie a vestit la toată lumea; că din tine a răsărit Soarele dreptății, Hristos Dumnezeul nostru. Și, dezlegând blestemul, a dat binecuvântare; și, stricând moartea, ne-a dăruit nouă viață veșnică.**

*Ectenia Mică (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Sedelne)*

**Preotul:** Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că a Ta este stăpânirea și a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (apoi cântă)

**După întâia Catismă, Sedelnele Învierii, glasul al 4-lea**

*Podobie: Degrab ne întâmpină...*

**C**ăutând la intrarea mormântului și nerăbdând strălucirea Îngerului, mironosițele cu cutremur s-au mirat, zicând: Au doar a fost furat Cel ce a deschis tâlharului Raiul? Au doar S-a sculat Cel ce și mai înainte de pătimire a vestit Învierea? Cu adevărat a înviat Hristos Dumnezeu, dăruind celor din iad viață și înviere.

**Slavă..., podobie: Spăimântatu-s-a Iosif...**

**C**u sfatul Tău cel de voie, Crucea ai răbdat, Mântuitorule, și în mormânt nou oamenii cei muritori Te-au pus pe Tine, Cel ce cu cuvântul ai așezat marginile lumii. Pentru aceasta, vrăjmașul fiind înlănțuit, moartea cumplit s-a prădat și cei din iad toți au strigat, la Învierea Ta cea de viață purtătoare: A înviat Hristos, Dătătorul de viață, Cel ce rămâne în veci.

**Și acum..., a Născătoarei de Dumnezeu, însăși podobia:**

**S**păimântatu-s-a Iosif, lucru mai presus de fire văzând; și în minte a avut ploaia cea de pe lână, la zămislirea ta cea fără de sămânță, de Dumnezeu Născătoare, rugul cel nears în foc, toiagul lui Aaron ce a odrăslit; și, mărturisind logodnicul și ocrotitorul tău, preoților a grăit: Fecioara naște și, după naștere, rămâne iarăși fecioară.

**Ectenia Mică (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Sedelne)**

**Preotul:** Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că bun și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (apoi cântă)

### După a 2-a Catismă, Sedelnele Învierii, glasul al 4-lea

*Podobie: Degrab ne întâmpină...*

Înviat-ai ca un nemuritor din iad, Mântuitorule, împreună ai ridicat lumea Ta întru Învierea Ta, Hristoase, Dumnezeuul nostru; zdrobit-ai întru tărie puterea morții, arătat-ai, Îndurate, tuturor Învierea. Pentru aceasta, Te și slăvim, Cel ce singur ești Iubitor de oameni.

**Slavă..., podobie: Spăimântatu-s-a Iosif...**

Dintru înălțimile de sus pogorându-se Gavriil și la piatră venind, unde era Piatra vieții, în veșminte albe fiind îmbrăcat, a grăit celor ce plâneau: Încetați voi tânguirea cea cu plângere, cele ce aveți de-a pururi bună milostivire; îndrăzniți, că Acela pe Care Îl căutați cu adevărat S-a sculat. Pentru aceasta, spuneți Apostolilor că a înviat Domnul.

**Și acum..., a Născătoarei de Dumnezeu, asemenea:**

Spăimântatu-s-au, Curată, toate cetele îngerești de taina cea înfricoșătoare a nașterii tale; cum Cel ce ține toate numai cu voia, în brațele tale ca un om este ținut și primește început Cel mai înainte de veci și cu lapte este hrănit Cel ce hrănește toată suflarea cu negrăită bunătate; și pe tine, cea cu adevărat Maică a lui Dumnezeu, laudându-te, te măresc.

**Strana:** (apoi cântă, cu glas dulce, pe glasul al 5-lea)

**Stih: Binecuvântat ești, Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale!**

Soborul îngeresc s-a mirat văzându-Te între cei morți socotit fiind și puterea morții surpând, Mântuitorule, și împreună cu Tine pe Adam ridicându-l, și din iad pe toți slobozindu-i.

**Binecuvântat ești, Doamne...**

Pentru ce miruri, din milostivire, amestecați cu lacrimi, o ucenițelor? Îngerul cel ce a strălucit la mormânt a zis mironosițelor: Vedeti voi groapa și înțelegeți că Mântuitorul a înviat din mormânt.

**Binecuvântat ești, Doamne...**

Foarte de dimineață mironosițele au alergat la mormântul Tău, tânguindu-se; dar înaintea lor a stat Îngerul și a zis: Vremea tânguiri a încetat, nu mai plângeți, ci Apostolilor spuneți Învierea.

**Binecuvântat ești, Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale!**

Mironosițele femei, cu miruri venind la groapa Ta, Mântuitorule, plângeau; iar Îngerul către ele a grăit, zicând: De ce socotiți pe Cel viu cu cei morți? Căci, ca un Dumnezeu, a înviat din mormânt.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. A Treimii:**

Închinămu-ne Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, Sfintei Treimi într-o ființă, cu Serafimii grăind: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Doamne.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin. A Născătoarei de Dumnezeu:**

Pe Dătătorul de viață născându-L, Fecioară, de păcat pe Adam l-ai mântuit; și bucurie Evei în locul întristării i-ai dăruit, și pe cei căzuți din viață i-a îndreptat la aceeași, Cel ce S-a întrupat din tine, Dumnezeu și om.

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeule! (de trei ori)

*Ectenia Mică (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Ipacoi)*

**Preotul:** Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că S-a binecuvântat numele Tău și s-a preaslăvit împărăția Ta, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

*Strana: Amin. (apoi cântă)*

### IPACOI al glasului al 4-lea

**M**ai înainte alergând mironosițele, au vestit Apostolilor cele despre Învierea Ta cea minunată, Hristoase, că ai înviat ca un Dumnezeu, dăruind lumii mare milă.

### Antifoanele Învierii, glasul al 3-lea

#### Antifonul 1

**D**in tinerețile mele multe patimi se luptă cu mine; ci Însuți mă sprijină și mă mântuiește, Mântuitorul meu.

**C**ei ce urâți Sionul, rușinați veți fi de Domnul; că, precum iarba de foc, așa veți fi uscați.

#### Slavă..., și acum...

**P**rin Sfântul Duh tot sufletul viază și prin curăție se înalță, se luminează întru Unimea Treimii, cu sfințenie de taină.

#### Antifonul 2

**S**trigat-am Ție, Doamne, cu căldură, din adâncul sufletului meu; și mie să-mi fie spre ascultare dumnezeieștile Tale urechi.

**T**ot cel ce și-a pus nădejdea în Domnul, mai presus este decât toți cei ce-L întristează.

#### Slavă..., și acum...

**P**rin Sfântul Duh izvorăsc izvoarele harului, care adapă toată făptura spre rodire de viață.

#### Antifonul 3

**I**nima mea către Tine, Cuvântule, să se înalțe; și nimic din dulcețile lumii nu mă va amăgi, spre dorirea celor de jos.

**P**recum are cineva dragoste spre maica sa, spre Domnul mai cu fierbinte dragoste datori suntem.

#### Slavă..., și acum...

Prin Sfântul Duh este bogăția cunoștinței de Dumnezeu, a gândirii la cele de sus și a înțelepciunii; că întru Dânsul toate dogmele părintești le descoperă Cuvântul.

**Preotul:** Înțelepciune! Să luăm aminte!

## Prochimen

**Strana:** (cântă pe glasul al 4-lea, glasul de rând al Octoihului, Psalm 43: 28, 1)

**Scoală-Te, Doamne, ajută-ne nouă și ne mântuiește pe noi, pentru slava numelui Tău.**

**Stih:** Dumnezeuule, cu urechile noastre am auzit și părinții noștri ne-au spus nouă.

**Scoală-Te, Doamne, ajută-ne nouă și ne mântuiește pe noi, pentru slava numelui Tău.**

**Scoală-Te, Doamne, ajută-ne nouă și ne mântuiește pe noi, pentru slava numelui Tău.**

**Preotul:** Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Că sfânt ești, Dumnezeul nostru...

**Strana:** Amin. (Și se cântă pe glasul al 4-lea, glasul de rând al Octoihului.)

**Toată suflarea să laude pe Domnul .**

**Toată suflarea să laude pe Domnul .**

**Suflarea toată și toată făptura, să laude sfânt numele Domnului, pe Domnul.**

**Preotul:** Și pentru ca să ne învrednicim noi a asculta Sfânta Evanghelie, pe Domnul Dumnezeu nostru să-L rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește. (de trei ori)

**Preotul:** Înțelepciune, drepti să ascultăm Sfânta Evanghelie. Pace tuturor!

**Strana:** Și duhului tău.

**Preotul:** Din Sfânta Evanghelie de la Sf. Evanghelist Marcu, citire.

**Strana:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

**Preotul:** Să luăm aminte! (și citește Evanghelia 2-a a Învierii, Marcu 16, 1-8)

(după citirea Sfintei Evanghelii)

**Strana:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

*Apoi se cântă pe glasul al 2-lea (sau se citește)*

**Înviearea lui Hristos** văzând, să ne închinăm Sfântului Domnului Iisus, Celui singur fără de păcat. Crucii Tale ne închinăm, Hristoase, și Sfânta Înviearea Ta o lăudăm și o slăvim; că Tu ești Dumnezeu nostru, afară de Tine pe altul nu știm, numele Tău numim. Veniți, toți credincioșii, să ne închinăm Sfintei Învieri a lui Hristos, că, iată, a venit prin Cruce, bucurie la toată lumea; totdeauna binecuvântând pe Domnul, lăudăm Înviearea Lui, că răstignire răbdând pentru noi, cu moartea pe moarte a stricat.

*Strana: (apoi citește îndată, rar și cu umilință)*

### Psalmul 50

Miluieste-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale șterge fărădelegea mea. Mai vartos mă spală de fărădelegea mea și de păcatul meu mă curățește. Că fărădelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este pururea. Ție Unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut, așa încât drept ești Tu întru cuvintele Tale și biruitor când vei judeca Tu. Că iată întru fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-a născut maica mea. Că iată adevărul ai iubit; cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale mi-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți; spăla-mă-vei și mai vartos decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie și veselie; bucurase-vor oasele mele cele smerite. Întoarce fața Ta de la păcatele mele și toate fărădelegile mele șterge-le. Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeule, și duh drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale mele. Nu mă lepăda de la fața Ta și Duhul Tău Cel Sfânt nu-l lua de la mine. Dă-mi mie bucuria mântuirii Tale și cu duh stăpânitor mă întărește. Învăța-voi pe cei fără de lege căile Tale și cei necredincioși la Tine se vor întoarce. Izbăvește-mă de vărsarea de sânge, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele; bucurase-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta. Că de ai fi voit jertfă, ți-aș fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu: duhul umilit; inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului, și să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viței.

*Strana: (cântă pe glasul al 2-lea)*

### Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Pentru rugăciunile Apostolilor Tăi, Milostive, curățește mulțimea greșelilor noastre.

### Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, Milostive, curățește mulțimea greșelilor noastre.

*glasul al 6-lea*

**Stih:** Miluieste-ne, Dumnezeule, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale, curățește fărădelegile noastre.

**Stihira Învierii:** Înviind Iisus din mormânt, precum a zis mai înainte, ne-a dăruit nouă viață veșnică și mare milă.

**Preotul** (citește rugăciunea: Mântuiește, Dumnezeule, poporul Tău..., sau dacă aceasta nu se mai citește, zice îndată ecfonisul): **Cu mila și cu îndurările...**

**Strana:** Amin. (apoi cântă)

## CANOANELE

(pe 14: Canonul Învierii, cu Irmosul, pe 3, din **Octoiul Mare**, al Praznicului Nașterii Maicii Domnului, cel dintâi, pe 3, și două ale Sfinților, pe 8, din **Minei**; Catavasiile Crucii, glasul al 8-lea)

(În bisericile de enorie, însă, de obicei nu se citesc Canoanele, ci se cântă doar **Catavasiile**; v. Catavasier 2017, pg. 69)

### Cântarea 1-a

#### **Canonul Învierii, glasul al 4-lea**

**Irmosul:** Noianul Mării Roșii cu urme neudate, pedestru trecându-l Israel cel de demult, cu mâinile lui Moise în chipul Crucii, puterea lui Amalec în pustiu a biruit.

**Stih:** Slavă, Doamne, sfintei Învierii Tale!

Înălțatu-Te-ai, îndreptând căderea noastră, pe lemnul preacurat al Crucii, vindecând pierzarea cea prin lemn, Stăpâne, ca un Bun și Atotputernic.

**Stih:** Slavă, Doamne, sfintei Învierii Tale!

În mormânt cu trupul, în iad cu sufletul ca un Dumnezeu, iar în rai cu tâlharul, și pe scaun ai fost, Hristoase, cu Tatăl și cu Duhul, toate umplându-le, Cel ce ești necuprins.

#### **Canonul întâi al Praznicului Nașterii Maicii Domnului, glasul al 2-lea**

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Veniți, credincioșii, cu Duh dumnezeiesc bucurându-ne, să cinstim cu cântări pe ceea ce a răsărit astăzi din cea stearpă, spre mântuirea oamenilor, pe pururea Fecioara prunca.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Bucură-te, Curată Maică, și slujitoare a lui Hristos Dumnezeu, ceea ce ești solitoarea fericirii celei din început a neamului omenesc. Pe tine toți după vrednicie prin cântări te slăvim.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Podul vieții se naște astăzi, prin care oamenii câștigând ridicare din căderea iadului, pe Hristos, Dătătorul de viață, cu laude Îl slăvesc.

#### **Canonul Sfintei Cuvioase Teodora din Alexandria, glasul al 4-lea**

**Stih:** Sfântă Cuvioasă Teodora, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Umple gura mea de lauda Ta, Doamne, a celui ce Te măresc pe Tine, Cel mult slăvit, ca să cinstesc ostenele Teodorei, care a bineplăcut Ție prin strălucirea vieții.



**Stih:** Sfântă Cuvioasă Teodora, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Răsărit-a astăzi sfințită prăznuirea ta, mai luminată decât soarele, luminând sufletele celor din lume și izgonind întunericul demonilor, ceea ce ești vrednică de minune.

**Stih:** Sfântă Cuvioasă Teodora, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Strălucirea soarelui acestuia ce apune, nu ți-a vădit greșelile; iar Soarele cel neapus te-a cunoscut, ca Unul ce toate le știe; și a luminat ochii sufletului tău cu razele pocăinței, ceea ce ești de Dumnezeu fericită.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Ca pe o cămară însuflețită, ca pe un locaș fără prihană, ca pe o ușă a cerului, ca pe o masă dumnezeiască și ca pe un palat și scaun al Stăpânului, cu laude să cinstim pe Maria cea preacurată.

### **Canonul Sfântului Sfințit Mucenic Avtonom, glasul al 4-lea**

**Stih:** Sfinte Sfințite Mucenice Avtonom, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Fiind luminat pururea cu lumină dumnezeiască, Ierarhe, izbăvește-mă de întunericul păcatelor, ca să laud astăzi luminatul tău praznic.

**Stih:** Sfinte Sfințite Mucenice Avtonom, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Făcându-te arhieru, ca un râvnitor al lui Pavel, ai înconjurat toată lumea, propovăduind mântuirea tuturor și surpând capiștile idolilor.

### **Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

Fiindu-ți întărit sufletul pe piatra credinței, ai pățimit ucidere cu pietre; și cu bucurie către viața cea neveștejită te-ai mutat, Sfințite Mucenice Avtonom.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Născut-ai, mai presus de cuvânt, pe Cel mai înainte de veci născut din Tatăl, Maică neispită de nuntă. Pe Acela roagă-L pentru noi, cei ce te lăudăm pe tine cu dreaptă credință.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

### **Catavasia 1-a, glasul al 8-lea**

Cruce însemnând Moise cu toiagul, Marea Roșie a despărțit-o lui Israel, celui ce cu piciorul a trecut-o; iar, de-a curmezișul lovind-o, a împreunat-o împotriva carelor lui Faraon, înscriind deasupra nebiruita armă. Pentru aceasta, lui Hristos, Dumnezeul nostru, să-I cântăm, că S-a preaslăvit.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

### **Catavasia a 3-a, glasul al 8-lea**

Toiagul spre închipuirea Tainei se primește, căci cu odrăslire a ales preot; iar Bisericii, celei mai înainte neroditoare, a înflorit lemnul Crucii, spre putere și spre întărire.

*Ectenia Mică (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Condac)*

**Preotul:** Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că Tu ești Dumnezeu nostru și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (apoi cântă)

### CONDACUL Sfintei Cuvioase Teodora din Alexandria, glasul 1

*Podobie: Ceata îngerească...*

Scăpând de noaptea patimilor, de Dumnezeu cugetătoare Teodora, ai năzuit cu gândul către Soarele cel strălucit, omorându-ți săltările trupului cu nevoință; pentru aceea te-ai făcut pildă sihaștrilor cu viața, și îndreptare celor căzuți; pentru care te cinstim.

**Strana:** (citește)

### ICOSUL

Viața ta s-a arătat pildă celor căzuți și îndreptare celor ce vor să vină prin pocăință la Cel ce poate ierta greșelile, precum este scris; în Care crezând, fericită, asemenea ca desfrânata, în loc de mir I-ai adus râu de lacrimi, prin care ai înecat pe șarpele cel viclean, și ai câștigat cununa biruinței, de trei ori fericită Teodora. Pentru aceasta, omorând fiara cea sălbatică cu rugăciunile tale, l-ai înviat pe cel mort cu puterea Ziditorului tău, pentru Care tu ai fost omorâtă; drept aceea, pe tine te cinstim.

**Strana:** (cântă)

## CONDACUL Sfântului Sfințit Mucenic Avtonom, glasul al 4-lea

*Podobie: Cel ce Te-ai înălțat...*

Între Ierarhi cu binecuvântare viețuind și calea Muceniei trecând jertfele cele idolești le-ai stins, apărător al turmei tale făcându-te, de Dumnezeu înțelepțite. Pentru aceasta, cinstindu-te pe tine, cu taină strigăm ție: Izbăvește-ne pe noi din primejdii pururea cu rugăciunile tale, părintele nostru Avtonom.

## Sedealna Sfintei Cuvioase Teodora din Alexandria, glasul al 4-lea

*Podobie: Degrab ne întâmpină...*

Cu sihăstrie ți-ai luminat sfințita ta podoabă și te-ai adus ca un prinos lui Dumnezeu, Celui ce S-a întrupat, Teodora de Dumnezeu insuflată; și, luând de la El dar de tămăduiri, izgonești negura bolilor, fericită, și te rogi ca să ne mântuim toți cei ce te laudăm pe tine.

**Slavă...**

## Sedealna Sfântului Sfințit Mucenic Avtonom, glasul al 4-lea

*Podobie: Degrab ne întâmpină...*

Îndoită cunună a nesticăciunii ți-a dăruit ție Hristos, preafericite, ca unui nevoitor și ca unui cinstit, Ierarhe Avtonom; că prin aceasta ai adus jertfă fără de sânge; iar cu mucenicia, cu adevărat ai râvnit dumnezeieștii Lui Pătimiri. Pentru aceasta, te-ai învrednicit de fericirea Lui cea neveștejită.

## Și acum..., a Praznicului Nașterii Maicii Domnului, asemenea

Iuda, slăvește-te, și, Davide, întărește-te, Adame, înnoiește-te, și, Levi, veselește-te, că din voi S-a născut mie Hristos. Încordează-ți canonul, scriitorule de cântări, și spune: Cine este Fecioara care s-a născut? Este Maica lui Hristos Dumnezeu, hrănitoarea Vieții noastre.

*Apoi*

*Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!*

## Catavasia a 4-a, glasul al 8-lea

Auzit-am, Doamne, taina rânduiei Tale, înțeles-am lucrurile Tale și am slăvit Dumnezeirea Ta.

*Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!*

## Catavasia a 5-a, glasul al 8-lea

O, de trei ori fericite lemn, pe care a fost răstignit Hristos, Împăratul și Domnul; prin care a căzut cel ce a înșelat cu lemnul, biruit fiind de Cel ce S-a pironit pe tine cu trupul, de Dumnezeu, Care dă pace sufletelor noastre!

*Stih: Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!*

### **Catavasia a 6-a, glasul al 8-lea**

În pânțele fiarei celei din apă, Iona, palmele întinzându-și în chipul Crucii, mântuitoarea Pătimire mai înainte a închipuit-o lămurit, de unde, a treia zi ieșind, Învierea cea mai presus de lume a însemnat, a lui Hristos-Dumnezeu, Cel ce S-a răstignit cu trupul și, cu Învierea cea de a treia zi, lumea a luminat.

*Ectenia Mică (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Condac)*

*Preotul:* Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm.

*Strana:* Doamne, miluiește.

*Preotul:* Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

*Strana:* Doamne, miluiește.

*Preotul:* Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

*Strana:* Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

*Preotul:* Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

*Strana:* Ție, Doamne.

*Preotul:* Că Tu ești împăratul păcii și Mântuitorul sufletelor noastre și Ție slavă înălțăm: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

*Strana:* Amin. (apoi cântă)

### **CONDACUL Învierii, glasul al 4-lea. *Podobie:* Arătatu-Te-ai astăzi...**

Mântuitorul și Izbăvitorul meu, din mormânt, ca un Dumnezeu, a sculat din legături pe pământenii, porțile iadului a zdrobit și, ca un Stăpân, a înviat a treia zi.

*Strana:* (citește)

### **ICOSUL**

Pe Hristos, Dătătorul de viață, Cel ce a înviat din morți a treia zi, și porțile morții astăzi Le-a sfărâmat cu puterea Sa, iadul l-a omorât, boldul morții l-a tocit și pe Adam dimpreună cu Eva i-a slobozit, să-L laudăm toți pământenii, cu mulțumire

strigându-I cântare cu dinadinsul. Că El Însuși, ca un singur Dumnezeu puternic și Stăpân, a înviat a treia zi.

## SINAXAR

În această lună, în ziua a unsprezecea, pomenirea Sfintei Cuvioase Teodora din Alexandria; a Sfântului Cuvios Eufrosin bucătarul; a Sfinților Mucenici Diodor, Diomid și Didim; a Sfintei Mucenițe Ia cea bătrână; și a Sfinților Dimitrie și Evantia, soția sa, și Dimitrian, fiul lor, care fiind chinuiți prin înfometare s-au săvârșit.

Tot astăzi, săvârșim pomenirea Sfântului Sfințit Mucenic Avtonom\*.

Cu ale lor sfinte rugăciuni, Doamne, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi. Amin.

*Strana:* (apoi cântă)

*Stih:* Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

### **Catavasia a 7-a, glasul al 8-lea**

Nebuna poruncă a tiranului celui păgân, pe popoare le-a tulburat, suflând cu îngrozire și cu hulă urâtă lui Dumnezeu; însă pe cei trei tineri nu i-a înfricoșat mânia cea de fiară, nici focul cel mistuitor; ci, cu duh de rouă aducător ce împotriva sufla, înăuntrul focului fiind, cântau: Prealăudate Dumnezeuul părinților și al nostru, binecuvântat ești!

### **Catavasia a 8-a, glasul al 8-lea**

*Stih:* Să laudăm, să binecuvântăm și să ne închinăm Domnului, cântându-I și preainălțându-L întru toți vecii.

Binecuvântați, tineri cei întocmai cu numărul Treimii, pe Făcătorul Dumnezeu-Părintele; laudați pe Cuvântul, Cel ce S-a pogorât și focul în rouă l-a prefăcut; și preainălțați pe Duhul Cel Preasfânt, Care dă viață tuturor întru toți vecii.

*Preotul:* Pe Născătoarea de Dumnezeu și Maica Luminii, întru cântări cinstind-o, să o mărim.

*Strana:* (cântă pe glasul al 8-lea, glasul Catavasiilor, Mărimurile Născătoarei de Dumnezeu)

*Stih 1:* Mărește, suflete al meu, pe Domnul și s-a bucurat Duhul meu de Dumnezeu, Mântuitorul meu.

Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită, fără de asemănare, decât Serafimii, care, fără stricăciune, pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Stih 2:** Că a căutat spre smerenia roabei Sale, că, iată, de acum mă vor ferici toate neamurile.

**Ceea ce ești mai cinstită...**

**Stih 3:** Că mi-a făcut mie mărire Cel puternic, și sfânt este numele Lui și mila Lui din neam în neam, spre cei ce se tem de El.

**Ceea ce ești mai cinstită...**

**Stih 4:** Făcut-a tărie cu brațul Său Domnul, risipit-a pe cei mândri cu cugetul inimii lor.

**Ceea ce ești mai cinstită...**

**Stih 5:** Pogorât-a pe cei puternici de pe scaune și a înălțat pe cei smeriți, pe cei flămânzi i-a umplut de bunătați și pe cei bogați i-a scos afară deșerti.

**Ceea ce ești mai cinstită...**

**Stih 6:** A sprijinit pe Israel, sluga Sa, ca să pomenească mila, precum a grăit către părinții noștri, lui Avraam și seminției lui până în veac.

**Ceea ce ești mai cinstită...**

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

### **Catavasia a 9-a, glasul al 8-lea**

Rai de taină ești, Născătoare de Dumnezeu, care ai odrăslit nelucrat pe Hristos, de Care pomul Crucii, cel de viață purtător, pe pământ a fost sădit. Pentru aceasta, acum înălțat fiind, închinându-ne lui, pe tine te mărim.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Moartea ce a venit neamului omenesc, prin gustarea din pom, astăzi prin Cruce s-a surpat; că blestemul strămoașei a tot neamului s-a dezlegat, prin odrasla curatei Maici a lui Dumnezeu, pe care toate puterile cerurilor o măresc.

*Ectenia Mică (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la „Sfânt este Domnul...”)*

**Preotul:** Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că pe Tine Te laudă toate Puterile cerești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (apoi cântă, pe glasul al 2-lea)

**Sfânt este Domnul Dumnezeuul nostru.** (de trei ori)

**Înălțați pe Domnul Dumnezeuul nostru și vă închinați așternutului picioarelor Lui (o închinăciune), că Sfânt este.**

**Strana:** (cântă)

### LUMINÂNDA Învierii a 2-a, glasul al 2-lea

Piatra văzând-o răsturnată, mironosițele se bucurau că au văzut pe un tânăr șezând în mormânt și acela le-a zis lor: Iată, Hristos a înviat, spuneți Ucenicilor, împreună și lui Petru: Mergeți mai înainte în Muntele Galileei; acolo se va arăta vouă, precum a spus mai înainte prietenilor.

### LUMINÂNDA Sfintei Cuvioase Teodora din Alexandria, glasul al 2-lea

*Podobie: Femei, auziți glas...*

Schimbându-ți portul, ai locuit necunoscută între monahi, mireasă a lui Hristos Teodora. Și, o, minune! Cum pentru dragostea cea dumnezeiască ai suferit năpasta cea fără dreptate, biruind pe cel ce a înșelat odinioară pe Eva, Cuvioasă maică.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

### LUMINÂNDA Sfântului Sfințit Mucenic Avtonom, glasul al 2-lea

*Podobie: Privind ucenicii la Tine...*

Îndoită cunună ai dobândit, fericite, și a preoției și a muceniciei, ca unul ce ai călcat toată înșelăciunea idolilor și ai săvârșit cele sfinte și lui Dumnezeu plăcute, Avtonom. Pentru aceasta, ai fost preaslăvit cu daruri de tămăduiri, de trei ori fericite.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

### LUMINÂNDA Praznicului Nașterii Maicii Domnului, din Minei, glasul al 3-lea

*Podobie: Cu duhul în biserică...*

Astăzi a răsărit floare din Ana cea neroditoare, Născătoarea de Dumnezeu, umplând toate marginile lumii de bună mireasmă dumnezeiască și făptura de

bucurie. Pe aceea, lăudând-o după cuviință, o slăvim, ca pe una ce este mai aleasă decât toți pământenii.

## LAUDELE

*Strana: (cântă pe glasul al 4-lea, glasul de rând)*

Toată suflarea să laude pe Domnul! Lăudați pe Domnul din ceruri, lăudați pe El întru cele înalte; Ție se cuvine cântare, Dumnezeule.

Lăudați pe El toți îngerii Lui, lăudați pe El toate puterile Lui; Ție se cuvine cântare, Dumnezeule.

### Stihirile la Laude, pe 8

#### Stihirile Învierii, din Octoih, glasul al 4-lea

*Stih:* Ca să facă între dânșii judecată scrisă; slava aceasta este a tuturor cuvioșilor Lui.

Cel ce ai suferit Crucea și moartea și ai înviat din morți, Atotputernice Doamne, slăvim Învierea Ta.

*Stih:* Lăudați pe Domnul întru Sfinții Lui, lăudați-L pe El întru tăria puterii Lui.

Cu Crucea Ta, Hristoase, din blestemul cel de demult ne-ai izbăvit pe noi, și cu moartea Ta pe diavolul, care chinuia firea noastră, l-ai zdrobit; iar cu scularea Ta de bucurie toate le-ai umplut. Pentru aceasta, cântăm Ție: Cel ce ai înviat din morți, Doamne, slavă Ție!

*Stih:* Lăudați-L pe El întru puterile Lui, lăudați-L pe El după mulțimea slavei Lui.

Cu Crucea Ta, Hristoase Mântuitorule, îndreaptă-ne pe noi la adevărul Tău și ne scapă de cursele vrăjmașului; Cel ce ai înviat din morți, scoală-ne pe noi, cei căzuți prin păcat, tinzând mâna Ta, Iubitorule de oameni, Doamne, pentru rugăciunile Sfinților Tăi.

*Stih:* Lăudați-L pe El în glas de trâmbiță, lăudați-L pe El în psaltire și în alăută.

De sânurile Părintelui Tău nedespărțindu-Te, Unule-Născut, Cuvântul lui Dumnezeu, ai venit pe pământ din iubire de oameni, om făcându-Te fără schimbare, și Cruce și moarte ai răbdat cu trupul, Cel ce ești fără patimă cu Dumnezeirea; dar, înviind din morți, nemurire ai dăruit neamului omenesc, ca un singur Atotputernic.

#### Stihirile Praznicului, din Minei, glasul al 2-lea, *Podobie: Casa Eufratului...*



**Stih:** Lăudați-L pe El în timpane și în horă, lăudați-L pe El în strune și în organe.

**Toiagul lui Aaron a odrăslit oarecând, închipuind pe Ana ce naște, fiind stearpă, pe Maica Ziditorului.**

**Stih:** Lăudați-I pe El în chimvale bine-răsunătoare, lăudați-L pe El în chimvale de strigare. Toată suflarea să laude pe Domnul.

**Toiagul lui Aaron a odrăslit oarecând, închipuind pe Ana ce naște, fiind stearpă, pe Maica Ziditorului.**

**Stih:** Ascultă fiică, și vezi și pleacă urechea ta și uită pe poporul tău și casa părintelui tău.

**Când ai binevoit să Te îmbraci cu firea omenească, Stăpâne, ai îngăduit ca din cea stearpă să se nască Maica Ta, Doamne.**

**Stih:** Feței tale se vor ruga mai-marii poporului.

**Cer s-a făcut Ție pântecul Fecioarei și de Dumnezeu Născătoarei, Stăpâne îndurate, din care ca un Soare ai răsărit lumii cu trup, Cuvinte.**

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

**Stihira Evangheliei Învierii (Voscreasna) a 2-a, glasul al 2-lea**

**Cu miresme venind femeile cele ce au fost cu Maria și, nepricepându-se cum le va fi ca să-și îplinească dorirea, li s-a arătat piatra răsturnată și un dumnezeiesc tânăr potolind tulburarea sufletelor lor. Că a zis: S-a sculat Iisus Domnul. Pentru aceasta, propovăduiți Ucenicilor Lui, să meargă în Galileea și-L vor vedea pe El înviat din morți, ca pe Dătătorul de viață și Domnul.**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin. a Născătoarei de Dumnezeu, glasul același**

**Preabinecuvântată ești, Născătoare de Dumnezeu Fecioară, că, prin Cel ce S-a întrupat din tine, iadul s-a robit, Adam s-a chemat, blestemul s-a pierdut, Eva s-a izbăvit, moartea s-a omorât și noi am înviat. Pentru aceasta, cântând, strigăm: Binecuvântat ești, Hristoase Dumnezeule, Cel ce ai binevoit așa, slavă Ție!**

## **DOXOLOGIA MARE**

**Preotul:** Slavă Ție, Celui ce ne-ai arătat nouă lumina!

**Strana:** (cântă pe glasul al 2-lea, glasul Stihirii Evangheliei Învierii de rând)

**Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, între oameni bunăvoire.**

Lăudămu-Te, bine Te cuvântăm, închinămu-ne Ție, slăvimu-Te, mulțumim Ție pentru slava Ta cea mare.

Doamne, Împărate ceresc, Dumnezeu, Părinte Atotțiitorule, Doamne, Fiule, Unule-Născut, Iisuse Hristoase și Duhule Sfinte.

Doamne Dumnezeu, Mielușelul lui Dumnezeu, Fiul Tatălui, Cel ce ridici păcatul lumii, miluiește-ne pe noi, Cel ce ridici păcatele lumii.

Primește rugăciunea noastră, Cel ce șezi de-a dreapta Tatălui, și ne miluiește pe noi.

Că Tu ești Unul Sfânt, Tu ești Unul Domn Iisus Hristos, întru slava lui Dumnezeu Tatăl. Amin.

În toate zilele bine Te voi cuvânta și voi lăuda numele Tău în veac și în veacul veacului.

Învrednicește-ne, Doamne, în ziua aceasta fără de păcat să ne păzim noi.

Binecuvântat ești, Doamne, Dumnezeu părinților noștri, și lăudat și preaslăvit este numele Tău în veci. Amin.

Fie, Doamne, mila Ta spre noi, precum am nădăjduit întru Tine.

Binecuvântat ești, Doamne, învață-mă îndreptările Tale. *(de 3 ori)*

Doamne, scăpare Te-ai făcut nouă în neam și în neam. Eu am zis: Doamne, miluiește-mă, vindecă sufletul meu, că am greșit Ție.

Doamne, la Tine am scăpat, învață-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeu meu.

Că la Tine este izvorul vieții, întru lumina Ta vom vedea lumină.

Tinde mila Ta celor ce te cunosc pe Tine.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi. *(de 3 ori)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

*(Apoi mai pe larg)*

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

**Strana:** *(apoi cântă)*

*Duminica, la glasurile 1, al 2-lea, al 3-lea și al 4-lea, acest Tropar al Învierii, pe glasul al 4-lea:*

Astăzi mântuirea a toată lumea s-a făcut; să cântăm Celui ce a înviat din mormânt și Începătorului vieții noastre; că, stricând cu moartea pe moarte, biruință ne-a dăruit nouă și mare milă. *(se încheie lung, melodios)*

*(Apoi, dacă se mai spun, Ecteniile:*

**Ectenia întreită**

**Preotul:** Miluiește-ne pe noi, Dumnezeule...,

**la care Strana răspunde cu:** Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

...

**Apoi Ectenia cererilor**

**Preotul:** Să plinim rugăciunea noastră...

**Strana:** Doamne, miluiește.

...

**Preotul:** Pace tuturor

**Strana:** Și duhului tău.

**Preotul:** Capetele noastre...

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că al Tău este a ne milui...

**Strana:** Amin.

**Și apoi Otpustul:**

**Preotul:** Înțelepciune.

**Strana:** Părinte, binecuvintează.

**Preotul:** Cel ce este binecuvântat...

**Strana:** Amin. Întărește, Dumnezeule, sfântă și dreapta credință a dreptmăritorilor creștini și Sfântă Biserica Ta în veacul veacului.

**Preotul:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu...

**Strana:** Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită, fără de asemănare, decât Serafimii, care, fără stricăciune, pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Preotul:** Slavă Ție, Hristoase...

**Strana:** Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Întru numele Domnului, părinte, binecuvintează!

**Preotul:** Cel ce a înviat din morți, Hristos, adevăratul nostru Dumnezeu, pentru rugăciunile...

**Strana:** Amin.

**Preotul:** Pentru rugăciunile sfinților părinților noștri ...

**Strana:** Amin. )

*\* În această zi se pune și Slujba Sfântului Mucenic Avtonom, pentru că pe 12 septembrie se odovăiește (se încheie) Praznicul Nașterii Maicii Domnului.*