

## Duminica a treia după Paști (a Mironosițelor)

### Sfânta Utrenie

8 mai 2022

*Ap. și Ev. de rând: Ap. Fapte 6, 1-7; Ev. Marcu 15, 43-47; 16, 1-8; și ale zilei: ale Sf. Ap. Ioan; gl. 2, voscr. 4*

**Preotul:** Slavă Sfintei și Celei de o ființă și de viață făcătoarei și nedespărțitei Treimi, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

*Apoi se cântă cu glas lin și rar (în timp ce Preotul face obișnuita cădere mare de la începutul Utreniei)*

**H**ristos a înviat din morți, cu moartea pe moarte călcând, și celor din morminte viață dăruindu-le. *(de trei ori)*

*Apoi*

**Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, între oameni bunăvoire** *(de trei ori).*

**Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta.** *(de două ori)*

*(Preotul citește în fața Sfintei Mese primele șase rugăciuni ale dimineții.)*

### Psalmul 3

Doamne, cât s-au înmulțit cei ce mă necăjesc! Mulți se scoală asupra mea; mulți zic sufletului meu: „Nu este mântuire lui, întru Dumnezeul lui!” Iar Tu, Doamne, sprijinitorul meu ești, slava mea și Cel ce înalți capul meu. Cu glasul meu către Domnul am strigat și m-a auzit din muntele cel sfânt al Lui. Eu m-am culcat și am adormit; sculatu-m-am că Domnul mă va sprijini. Nu mă voi teme de mii de popoare, care împrejur mă împresoară. Scoală, Doamne, mântuiește-mă, Dumnezeul meu; că Tu ai bătut pe toți ce-mă vrăjmășesc în deșert; dinții păcătoșilor ai zdrobit. A Domnului este mântuirea și, peste poporul Tău, binecuvântarea Ta.

*Și iarăși:*

Eu m-am culcat și am adormit; sculatu-m-am, că Domnul mă va sprijini.

### Psalmul 37

Doamne, nu cu mânia Ta să mă mustri pe mine, nici cu iuțimea Ta să mă cerți. Că săgețile Tale s-au înfipt în mine și ai întărit peste mine mâna Ta. Nu este vindecare în trupul meu de către fața mâniei Tale; nu este pace în oasele mele, de către fața păcatelor mele. Că fărădelegile mele au covârșit capul meu, ca o sarcină grea au apăsă peste mine. Împuțitu-s-au și au putrezit rănilor mele din pricina nebuniei mele. Chinuitu-m-am și m-am gârbovit până în sfârșit, toată ziua mâhnindu-mă umblam. Că șalele mele s-au umplut de ocări, și nu este vindecare în trupul meu. Necăjitu-m-am și m-am smerit foarte, răcnit-am din suspinarea inimii mele. Doamne, înaintea Ta este toată dorirea

mea și suspinul meu de la Tine nu s-a ascuns. Inima mea s-a tulburat, părăsindu-mă a tăria mea și lumina ochilor mei, și aceasta nu este cu mine. Prietenii mei și vecinii mei în preajma mea s-au apropiat și au șezut; și cei de aproape ai mei departe au stat. Și se sileau cei ce căutau sufletul meu, și cei ce căutau cele rele mie grăiau deșertăciuni și vicleșuguri toată ziua cugetau. Iar eu ca un surd nu auzeam și ca un mut ce nu-și deschide gura sa. Și m-am făcut ca un om ce nu aude și nu are în gura lui muștrări. Că spre Tine, Doamne, am nădăjduit; Tu mă vei auzi, Doamne, Dumnezeul meu, că am zis, ca nu cumva să se bucure de mine vrăjmașii mei; și când s-au clătinat picioarele mele, împotriva mea s-au semețit. Că eu spre bătași gata sunt, și durerea mea înaintea mea este pururea. Că fărădelegea mea eu o voi vesti, și mă voi îngriji pentru păcatul meu; iar vrăjmașii mei trăiesc și s-au întărit mai mult decât mine și s-au înmulțit cei ce mă urăsc pe nedrept. Cei ce îmi răsplătesc rele pentru bune mă defăimau, că urmam bunătatea. Nu mă lăsa, Doamne, Dumnezeul meu, nu te depărta de la mine, ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele.

*Și iarăși:*

Nu mă lăsa, Doamne, Dumnezeul meu, nu Te depărta de la mine, ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele.

### **Psalmul 62**

Dumnezeule, Dumnezeul meu, pe Tine Te caut dis-de-dimineată. Însetat-a de Tine sufletul meu, suspinat-a după Tine trupul meu, în pământ pustiu și neumblat și fără de apă. Așa în locul Cel Sfânt m-am arătat Ție, ca să văd puterea Ta și slava Ta. Că mai bună este mila Ta decât viața; buzele mele Te vor lăuda. Așa Te voi binecuvânta în viața mea, și în numele Tău voi ridica mâinile mele. Că de seu și de grăsime să se sature sufletul meu, și cu buze de bucurie Te va lăuda gura mea. De mi-am adus aminte de Tine în așternutul meu, în dimineți am cugetat la Tine, că ai fost ajutorul meu. Și întru acoperământul aripilor Tale mă voi bucura. Lipitu-s-a sufletul meu de Tine și pe mine m-a sprijinit dreapta Ta. Iar ei în deșert au căutat sufletul meu, intra-vor în cele mai de jos ale pământului; da-se vor în mâinile sabiei, părți vulpilor vor fi. Iar împăratul se va veseli de Dumnezeu; lăuda-se-va tot cel ce se jură întru El, că a astupat gura celor ce grăiesc nedreptăți.

*Și iarăși:*

În dimineți am cugetat la Tine, că ai fost ajutorul meu. Și întru acoperământul aripilor Tale mă voi bucura. Lipitu-s-a sufletul meu de Tine, și pe mine m-a sprijinit dreapta Ta.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeule! (de 3 ori, fără închinăciuni)

Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

### **Psalmul 87**

Doamne, Dumnezeul mântuirii mele, ziua am strigat și noaptea înaintea Ta. Să intre înaintea Ta rugăciunea mea; pleacă urechea Ta spre ruga Mea, Doamne, că s-a umplut

de rele sufletul meu și viața mea de iad s-a apropiat. Socotit am fost cu cei ce se coboară în groapă; ajuns-am ca un om neajutorat, între cei morți slobod. Ca niște oameni răniți, ce dorm în mormânt, de care nu Ți-ai mai adus aminte și care au fost lepădați de la mâna Ta. Pusu-m-au în groapa cea mai de jos, întru cele întunecate și în umbra morții. Asupra mea s-a întărit mânia Ta și toate valurile Tale le-ai adus peste mine. Depărtat-ai pe cunoscuții mei de la mine, ajuns-am urâciune lor, închis am fost și n-am putut ieși. Ochii mei au slăbit de suferință. Strigat-am către Tine, Doamne, toată ziua întins-am către Tine mâinile mele. Oare morților vei face minuni? Sau cei morți se vor scula și Te vor lăuda pe Tine? Oare, va spune cineva în mormânt mila Ta și adevărul Tău în locul pierzării? Oare, se vor cunoaște întru întuneric minunile Tale și dreptatea Ta în pământ uitat? Iar eu către Tine, Doamne, am strigat și dimineața rugăciunea mea Te va întâmpina. Pentru ce, Doamne, lepezi sufletul meu și întorci fața Ta de la mine? Sărac sunt eu și în ostenele din tinerețile mele, înălțat am fost, dar m-am smerit și m-am mâhnit. Peste mine au trecut mâniile Tale și înfricoșările Tale m-au tulburat. Înconjurat-m-au ca apa toată ziua și m-au cuprins deodată. Depărtat-ai de la mine pe prieten și pe vecin, iar pe cunoscuții mei din pricina ticăloșiei mele.

*Și iarăși:*

Doamne, Dumnezeuul mântuirii mele, ziua am strigat și noaptea înaintea Ta. Să intre înaintea Ta rugăciunea mea; pleacă urechea Ta spre ruga Mea.

### **Psalmul 102**

Binecuvintează, suflete al meu pe Domnul, și toate cele dinlăuntrul meu, numele cel sfânt al Lui. Binecuvintează, suflete al meu pe Domnul, și nu uita toate răsplătirile Lui. Pe Cel ce curățește toate fărădelegile tale; pe Cel ce vindecă toate bolile tale. Pe Cel ce izbăvește din stricăciune viața ta; pe Cel ce te încununează cu milă și cu îndurări. Pe Cel ce umple de bunătați dorirea ta; înnoi-se-vor ca ale vulturului tinerețile tale. Cel ce face milostenie, Domnul, și judecată tuturor celor ce li se face strâmbătate. Cunoscute a făcut căile Sale lui Moise, fiilor lui Israel voile sale. Îndurat și milostiv este Domnul, îndelung-răbdător și mult-milostiv. Nu până în sfârșit Se va iuți, nici în veac Se va mânia. Nu după păcatele noastre a făcut nouă, nici după fărădelegile noastre a răsplătit nouă, că după înălțimea cerului de la pământ, a întărit Domnul mila Sa spre cei ce se tem de Dânsul. Pe cât sunt de departe răsăriturile de la apusuri, depărtat-a de la noi fărădelegile noastre. În ce chip miluiește tatăl pe fii, așa a miluit Domnul pe cei ce se tem de Dânsul. Că El a cunoscut zidirea noastră; adusu-și-a aminte că țărână suntem. Omul ca iarba, zilele lui ca floarea câmpului, așa va înflori. Că duh a trecut printr-însul și nu va fi și nu se va mai cunoaște încă locul său. Iar mila Domnului din veac și până în veac, spre cei ce se tem de Dânsul; și dreptatea Lui spre fiii fiilor, spre cei ce păzesc așezământul de lege al Lui și își aduc aminte de poruncile Lui, ca să le facă pe ele. Domnul în cer a gătit scaunul Său și Împărăția Lui peste toți stăpânește. Binecuvântați pe Domnul, toți îngerii Lui, cei puternici la vârtute, care faceți cuvântul Lui și auziți glasul cuvintelor Lui. Binecuvântați pe Domnul toate puterile Lui, slugile Lui, care faceți voia Lui. Binecuvântați pe Domnul, toate lucrurile Lui; în tot locul stăpânirii Lui, binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul.

*Și iarăși:*

În tot locul stăpânirii Lui binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul.

### **Psalmul 142**

Doamne, auzi rugăciunea mea, ascultă cererea mea, într-o credincioșia Ta, auzi-mă, într-o dreptate Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău, că nimeni din cei vii nu-i drept înaintea Ta. Vrajmașul prigonește sufletul meu și viața mea o calcă în picioare; făcutu-m-a să locuiesc în întuneric ca morții cei din veacuri. Mâhnit e duhul meu în mine și inima mea încremenită în lăuntru meu. Adusu-mi-am aminte de zilele cele de demult; cugetat-am la toate lucrurile Tale, la faptele mâinilor Tale m-am gândit. Întins-am către Tine mâinile mele, sufletul meu, ca un pământ însetoșat. Degrabă auzi-mă, Doamne, că a slăbit duhul meu. Nu-Ți întoarce fața Ta de la mine, ca să nu mă asemăn celor ce se coboară în mormânt. Fă să aud dimineața mila Ta, că la Tine mi-e nădejdea. Arată-mi calea pe care voi merge, că la Tine am ridicat sufletul meu. Scapă-mă de vrajmașii mei, că la Tine alerg, Doamne. Învață-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeuul meu. Duhul Tău cel bun să mă povățuiască la pământul dreptății. Pentru numele Tău, Doamne, dăruiește-mi viață. Întru dreptate Ta, scoate din necaz sufletul meu. Fă bunătațe de stârpește pe vrajmașii mei și pierde pe toți cei ce necăjesc sufletul meu, că eu sunt robul Tău.

*Și iarăși:*

Auzi-mă, Doamne, într-o dreptate Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău!

Auzi-mă, Doamne, într-o dreptate Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău!

Duhul Tău cel bun să mă povățuiască la pământul dreptății.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule!

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule!

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeuul nostru, slavă Ție!

*Ectenia mare (dacă preotul are timp să o facă; dacă nu, mergi la „Dumnezeu este Domnul”)*

**Preotul:** Cu pace Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru pacea de sus și pentru mântuirea sufletelor noastre, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru pacea a toată lumea, pentru bună starea sfintelor lui Dumnezeu Biserici și pentru unirea tuturor, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru sfântă biserică aceasta și pentru cei ce cu credință, cu evlavie și cu frică de Dumnezeu intră într-înșea, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru Prea Sfințitul (Arhi-) Episcopul (și Mitropolitul) nostru (N), pentru cinstita preoțime și cea întru Hristos diaconime, și pentru tot clerul și poporul, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru binecredinciosul popor român de pretutindeni (*aici se pomenește și Cărmuirea țării, după îndrumările Sfântului Sinod*), Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru sfânt locașul acesta, țara aceasta și pentru toate orașele și satele și pentru cei ce cu credință locuiesc într-însele, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru buna întocmire a văzduhului, pentru îmbelșugarea roadelor pământului și pentru vremuri pașnice, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pentru cei ce călătoresc pe ape, pe uscat și prin aer, pentru cei bolnavi, pentru cei ce se ostenesc, pentru cei robiți și pentru mântuirea lor, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

*Aici se pot adăuga și alte ectenii pentru felurite cereri.*

**Preotul:** Pentru ca să fim izbăviți noi de tot necazul, mânia, primejdia și nevoia, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, mărita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că Ție se cuvine toată slava, cinstea și închinăciunea, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin.

*Apoi, cântă pe glasul al 2-lea (glasul Troparului Praznicului)*

*Stih: Mărturisiți-vă Domnului că este bun, că în veac este mila Lui.*

Dumnezeu este Domnul și S-a arătat nouă; bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului.

*Stih: Înconjurând m-au înconjurat și în numele Domnului i-am înfrânt pe ei.*

Dumnezeu este Domnul și S-a arătat nouă; bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului.

*Stih: Nu voi muri, ci voi fi viu și voi povesti lucrurile Domnului.*

Dumnezeu este Domnul și S-a arătat nouă; bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului.

*Stih: Piatra pe care n-au băgat-o în seamă ziditorii, aceasta a ajuns în capul unghiului. De la Domnul s-a făcut aceasta și este lucru minunat întru ochii noștri.*

Dumnezeu este Domnul și S-a arătat nouă; bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului.

*Strana: (cântă)*

### **Troparul Învierii, glasul al 2-lea**

Când Te-ai pogorât la moarte, Cel ce ești Viața cea fără de moarte, atunci iadul l-ai omorât cu strălucirea Dumnezeirii; iar când ai înviat pe cei morți din cele de dedesubt, toate Puterile cerești au strigat: Dăătorule de viață, Hristoase Dumnezeul nostru, slavă Ție.

### **Troparul Praznicului Duminicii Mironosițelor, glasul al 2-lea**

Iosif cel cu bun chip, de pe Cruce coborând precurat trupul Tău, cu giulgiu curat înfășurându-l, și cu miresme în mormânt nou, îngropându-l, l-a pus; dar a treia zi ai înviat, Doamne, dăruind lumii mare milă.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

### **Troparul Sf. Apostol și Evanghelist Ioan, glasul al 2-lea**

Apostole al lui Hristos, de Dumnezeu iubite, grăbește de izbăvește pe poporul cel fără de răspuns; că te primește când cazi către El, Cel ce te-a primit când te-ai rezemat pe pieptu-I; pe Care roagă-L, de Dumnezeu cuvântătorule, și norul păgânilor cel pus asupra noastră să-l risipească, cerându-ne nouă pace și mare milă.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

### **Troparul Praznicului Duminicii Mironosițelor, glasul al 2-lea**

**S**tând lângă mormânt, îngerul a grăit Mironosițelor femei: Mirurile se cuvin morților, dar Hristos S-a arătat străin putreziciunii. Ci strigați: A înviat Domnul, dăruind lumii mare milă.

*Ectenia Mică (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la primul rând de Sedelne)*

**Preotul:** Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că a Ta este stăpânirea și a Ta este Împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (apoi cântă)

**După întâia Catismă, Sedelnele Învierii din Penticostar, glasul al 2-lea**

**P**iatra mormântului neoprind a fi pecetluită, ai dăruit tuturor piatra credinței, când ai înviat, Doamne, slavă Ție!

**Slavă...**

**S**ânul cel preacurat întru cele de sus nedeșertându-l, ai primit, pentru toți, îngropare și înviere; Doamne, slavă Ție!

**Și acum...**

**T**oate tainele tale sunt mai presus de cuget, toate sunt preaslăvite, Născătoare de Dumnezeu; curăția fiind pecetluită și fecioria păzită, cu adevărat Maică te-ai cunoscut, născând pe Dumnezeu cel adevărat; pe Care roagă-L să mântuiască sufletele noastre.

*Ectenia Mică (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la al doilea rând de Sedelne)*

**Preotul:** Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că bun și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (apoi cântă)

### După a 2-a Catismă, Sedelnele Învierii din Penticostar, glasul al 2-lea

**Mironosițele,** de dimineață venind și privind mormântul gol, ziceau Apostolilor: Zdrobit-a Cel puternic putrejunea și pe cei din iad i-a smuls din legături; propovăduiți cu îndrăzneală, că a înviat Hristos Dumnezeu, dăruind lumii mare milă.

### Slavă...

**Miresmele** îngropării Tale aducând femeile, au venit în ascuns, de dimineață, la mormânt, temându-se de semeția iudeilor și știind mai dinainte paza ostașilor. Dar firea cea slabă a biruit pe cea bărbătească, deoarece gândul cel plin de milă a plăcut lui Dumnezeu. Deci, cu cuviință grăiau: Scoală-Te, Doamne, ajută-ne nouă și ne izbăvește pe noi, pentru numele Tău.

### Și acum...

**Preamărită** ești, Născătoare de Dumnezeu Fecioară, pe tine te laudăm; că, prin Crucea Fiului tău, iadul s-a surpat și moartea s-a omorât; cei morți au înviat și de viață ne-am învrednicit; Raiul am dobândit, desfătarea cea de demult. Pentru aceasta mulțumind, slăvim pe Hristos, Dumnezeul nostru, ca pe Cel puternic și singur mult-Milostiv.

**Strana:** (cântă)

**POLIELEU** (stihuri alese din Psalmii 134 și 135)

Robii, robii Domnului. Aliluia.

Lăudați numele Domnului, lăudați slugi pe Domnul. Aliluia.



Că eu am cunoscut că este mare Domnul. Aliluia.

Și Domnul nostru peste toți dumnezeii. Aliluia.

Doamne, numele Tău este în veac. Aliluia.

Și pomenirea Ta în neam și în neam. Aliluia.

Binecuvântat este Domnul din Sion, Cel ce locuiește în Ierusalim. Aliluia.

Mărturisiți-vă Domnului, că este bun. Aliluia; că în veac este mila Lui. Aliluia.

Cu mână tare și cu braț înalt. Aliluia; că în veac este mila Lui. Aliluia.

Și ne-a izbăvit pe noi de vrăjmașii noștri. Aliluia; că în veac este mila Lui. Aliluia.

Mărturisiți-vă Dumnezeului ceresc. Aliluia; că în veac este mila Lui. Aliluia.

*(Mărimurile polieleului la Praznicul Duminicii Mironosițelor)*

**Stih 1:** Cerurile spun slava lui Dumnezeu și facerea mâinilor Lui o vestește tăria. *(Psalm 18: 1)*

**Stihira:** Mărimu-te pe tine, Sfinte Apostole al lui Hristos și Evanghelistule Ioane, și cinstim durerile și ostenele tale, cu care te-ai trudit întru propovăduirea lui Hristos.

**Stih 2:** Fulgerele Lui au luminat lumea. *(Psalm 76: 17)*

**Stihira:** Veniți toți, pe fiul tunetului să-l lăudăm, pe Ioan, păzitorul fecioriei, (zicând:) pe cel de la pieptul lui Hristos.

**Stih 3:** Că a întărit lumea, care nu se va clinti. *(Psalm 92: 2)*

Mărimu-te pe tine, Sfinte Apostole al lui Hristos și Evanghelistule Ioane, și cinstim durerile și ostenele tale, cu care te-ai trudit întru propovăduirea lui Hristos.

**Stih 4:** În tot pământul a ieșit vestirea lor și la marginile lumii cuvintele lor. *(Psalm 18: 4)*

Veniți toți, pe fiul tunetului să-l lăudăm, pe Ioan, păzitorul fecioriei, (zicând:) pe cel de la pieptul lui Hristos.

**Stih 5:** Vestiți între neamuri slava Lui, între toate popoarele minunile Lui. *(Psalm 95: 3)*

Mărimu-te pe tine, Sfinte Apostole al lui Hristos și Evanghelistule Ioane, și cinstim durerile și ostenele tale, cu care te-ai trudit întru propovăduirea lui Hristos.

**Stih 6:** Supusu-ne-a popoarele nouă și neamurile sunt sub picioarele noastre. *(Psalm 46: 3)*

Veniți toți, pe fiul tunetului să-l lăudăm, pe Ioan, păzitorul fecioriei, (zicând:) pe cel de la pieptul lui Hristos.

*Strana: (apoi cântă, cu glas dulce, pe glasul al 5-lea)*

**Stih: Binecuvântat ești, Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale!**

Soborul îngeresc s-a mirat văzându-Te între cei morți socotit fiind și puterea morții surpând, Mântuitorule, și împreună cu Tine pe Adam ridicându-l, și din iad pe toți slobozindu-i.

**Stih: Binecuvântat ești, Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale!**

Pentru ce miruri, din milostivire, amestecați cu lacrimi, o ucenițelor? Îngerul cel ce a strălucit la mormânt a zis mironosițelor: Vedeți voi groapa și înțelegeți că Mântuitorul a înviat din mormânt.

**Stih: Binecuvântat ești, Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale!**

Foarte de dimineață mironosițele au alergat la mormântul Tău, tânguindu-se; dar înaintea lor a stat Îngerul și a zis: Vremea tânguirii a încetat, nu mai plângeți, ci Apostolilor spuneți Învierea.

**Stih: Binecuvântat ești, Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale!**

Mironosițele femeii, cu miruri venind la groapa Ta, Mântuitorule, plângeau; iar Îngerul către ele a grăit, zicând: De ce socotiți pe Cel viu cu cei morți? Căci, ca un Dumnezeu, a înviat din mormânt.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. A Treimii:**

Închinămu-ne Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, Sfintei Treimi întru o ființă, cu Serafimii grăind: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Doamne.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin. A Născătoarei de Dumnezeu:**

Pe Dătătorul de viață născându-L, Fecioară, de păcat pe Adam l-ai mântuit; și bucurie Evei în locul întristării i-ai dăruit, și pe cei căzuți din viață i-a îndreptat la aceeași, Cel ce S-a întrupat din tine, Dumnezeu și om.

Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție, Dumnezeule! (de trei ori)

*Ectenia Mică (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Ipacoi)*

**Preotul:** Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curată, preabinecuvântată, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că S-a binecuvântat numele Tău și s-a preaslăvit împărăția Ta, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (apoi cântă)

### IPACOI al Învierii, glasul al 2-lea

După Patima Ta, mergând femeile la mormânt, ca să unghieze cu mir trupul Tău, Hristoase Dumnezeule, văzut-au Îngeri în mormânt și s-au înspăimântat; că glas au auzit de la dâșșii, că a înviat Domnul, dăruind lumii mare milă.

### După Polieleu, Sedelnele Apostolului, glasul al 8-lea

**Podobie:** Pe Înțelepciunea și Cuvântul...

Rezemându-te pe pieptul lui Iisus, îndrăzneală ai dobândit ca un ucenic, întrebând: Cine este cel ce va să Te vândă, Doamne? Și iubit foarte fiind, prealăudate, prin pâine ți-a fost arătat ție acela lămurit; pentru aceasta, ca unul care ai fost ucenic al celor negrăite, înveți marginile pământului întruparea Cuvântului; de Dumnezeu cuvântătorule Apostole, roagă-te lui Hristos Dumnezeu să dăruiască iertare de greșeli celor ce cu dragoste săvârșesc sfântă pomenirea ta.

### glasul al 5-lea

**Podobie:** Pe Cuvântul cel împreună...

Toți să laudăm cu cântări și cu laude sfîntite pe Apostolul și ucenicul lui Hristos, pe preacinstitul Ioan, care a propovăduit tuturor nașterea cea dumnezeiască, cea din Tatăl, a Mântuitorului și Împăratului Hristos, căci neîncetat se roagă să se mântuiască sufletele noastre.

### glasul al 4-lea

**Podobie:** Degrab ne întâmpină...

Pomenirea Apostolului să o cinstim, credincioșilor, căci astăzi a sosit la toate marginile lumii, luminându-i pe toți; acesta, adevăratul cuvântător de Dumnezeu, în Evanghelie s-a arătat prieten al Domnului; pentru aceasta, celor ce-l cinstesc pe dânsul le izvorăște tămăduiri.

### Slavă..., și acum...

### Sedealna Mironosițelor, glasul al 2-lea

**Podobie:** Cele de sus căutând...

Miresme aducând femeile cu căldură la mormânt, Mântuitorule, se bucurau cu sufletele de strălucirea Îngerului și Te propovăduiau pe Tine Dumnezeu a toate și Ucenicilor grăiau: Cu adevărat a înviat din mormânt Viața tuturor!

*Strana: (cântă)*

### Antifoanele Învierii, glasul al 2-lea

#### Antifonul 1

Spre cer ridic ochii inimii mele, la Tine, Mântuitorule; mântuiește-mă cu strălucirea Ta.

Miluieste-ne pe noi, cei ce-Ți greșim Ție mult, în tot ceasul, o, Hristosul meu! Și ne dă prilejuri să ne pocăim mai înainte de sfârșit.

**Slavă..., și acum...**

Sfântului Duh a împărăți se cuvine, a sfinți și a mișca făptura, că Dumnezeu este de o ființă cu Tatăl și cu Cuvântul.

#### Antifonul 2

De n-ar fi Domnul întru noi, cine ar fi în stare a se păzi nevătămat de vrăjmașul și de ucigașul de om?

Dinților lor nu da pe robul Tău, Mântuitorule; că, asemenea leului se pornesc asupra mea vrăjmașii mei.

**Slavă..., și acum...**

În Sfântul Duh este începătoria vieții și cinstea; că pe toate cele zidite, ca un Dumnezeu ce este, le întărește și le păstrează în Tatăl, prin Fiul.

#### Antifonul 3

Cei ce nădăjduiesc în Domnul, se aseamănă muntelui celui sfânt, că nicidecum nu se clintesc de loviturile lui Veliar.

Către fărădelegi mâinile lor să nu-și tindă cei ce viețuiesc dumnezeiește; că nu va lăsa Hristos certării moștenirea Sa.

**Slavă..., și acum...**

Din Duhul Sfânt izvorăște toată înțelepciunea; de aici este darul Apostolilor, și cu daruri de biruință se încununază Mucenicii, și Prorocii văd.

**Preotul:** Înțelepciune! Să luăm aminte!

## Prochimen

**Strana:** (cântă pe glasul al 2-lea, glasul de rând al Octoihului; Psalm 7: 6-7, 1)

**Scoală-Te,** Doamne Dumnezeul meu, cu porunca prin care ai poruncit și adunare de popoare Te va înconjura.

**Stih:** Doamne Dumnezeul meu, întru Tine am nădădui; izbăvește-mă de toți cei ce mă prigonesc.

**Scoală-Te,** Doamne Dumnezeul meu, cu porunca prin care ai poruncit și adunare de popoare Te va înconjura.

**Scoală-Te,** Doamne Dumnezeul meu, cu porunca prin care ai poruncit și adunare de popoare Te va înconjura.

**Preotul:** Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Că sfânt ești, Dumnezeul nostru...

**Strana:** Amin. (Și se cântă pe glasul al 2-lea, glasul de rând al Octoihului.)

**Toată suflarea să laude pe Domnul .**

**Toată suflarea să laude pe Domnul .**

**Suflarea toată și toată făptura, să laude sfânt numele Domnului, pe Domnul.**

**Preotul:** Și pentru ca să ne învrednicim noi a asculta Sfânta Evanghelie, pe Domnul Dumnezeul nostru să-L rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește. (de trei ori)

**Preotul:** Înțelepciune, drepti să ascultăm Sfânta Evanghelie. Pace tuturor!

**Strana:** Și duhului tău.

**Preotul:** Din Sfânta Evanghelie de la Luca citire.

**Strana:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

**Preotul:** Să luăm aminte! (și preotul citește Evanghelia a 4-a a Învierii, Luca 24, 1-12)

(după citirea Sfintei Evanghelii)

**Strana:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

*Apoi se cântă pe glasul al 2-lea (sau se citește)*

**Învierea lui Hristos** văzând, să ne închinăm Sfântului Domnului Iisus, Celui singur fără de păcat. Crucii Tale ne închinăm, Hristoase, și Sfânta Învierea Ta o lăudăm și o slăvim; că Tu ești Dumnezeu nostru, afară de Tine pe altul nu știm, numele Tău numim. Veniți, toți credincioșii, să ne închinăm Sfintei Învieri a lui Hristos, că, iată, a venit prin Cruce, bucurie la toată lumea; totdeauna binecuvântând pe Domnul, lăudăm Învierea Lui, că răstignire răbdând pentru noi, cu moartea pe moarte a stricat. *(de trei ori)*

*Strana: (apoi citește îndată, rar și cu umilință)*

### Psalmul 50

Miluieste-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale șterge fărădelegea mea. Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea și de păcatul meu mă curățește. Că fărădelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este pururea. Ție Unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut, așa încât drept ești Tu întru cuvintele Tale și biruitor când vei judeca Tu. Că iată întru fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-a născut maica mea. Că iată adevărul ai iubit; cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale mi-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți; spăla-mă-vei și mai vârtos decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie și veselie; bucurase-vor oasele mele cele smerite. Întoarce fața Ta de la păcatele mele și toate fărădelegile mele șterge-le. Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeule, și duh drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale mele. Nu mă lepăda de la fața Ta și Duhul Tău Cel Sfânt nu-l lua de la mine. Dă-mi mie bucuria mântuirii Tale și cu duh stăpânitor mă întărește. Învăța-voi pe cei fără de lege căile Tale și cei necredincioși la Tine se vor întoarce. Izbăvește-mă de vărsarea de sânge, Dumnezeule, Dumnezeu mântuirii mele; bucurase-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta. Că de ai fi voit jertfă, ți-aș fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu: duhul umilit; inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului, și să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viței.

*Strana: (cântă pe glasul al 2-lea)*

### Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Pentru rugăciunile Apostolilor Tăi, Milostive, curățește mulțimea greșelilor noastre.

### Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu, Milostive, curățește mulțimea greșelilor noastre.

*glasul al 6-lea*

**Stih:** Miluieste-ne, Dumnezeule, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale, curăță fărădelegile noastre.

**Stihira Învierii:** Înviind Iisus din mormânt, precum a zis mai înainte, ne-a dăruit nouă viață veșnică și mare milă.

**Preotul** (citește rugăciunea: Mântuiește, Dumnezeule, poporul Tău..., sau dacă aceasta nu se mai citește, zice îndată ecfonisul): Cu mila și cu îndurărilor...

**Strana:** Amin. (apoi cântă **Canoanele** pe 14: al Paștilor, cu Irmosul și cu Troparele Născătoarei de Dumnezeu pe 6, al Apostolului pe 4, și al Mironosițelor pe 4, primul Tropar de după Irmos și ultimele 3, și Catavasiile Paștilor)

## CANOANELE

### Cântarea 1-a

#### **Canonul Paștilor, glasul 1**

**Irmos:** Ziua Învierii, popoare, să ne luminăm! Paștile Domnului, Paștile! Că, din moarte la viață și de pe pământ la cer, Hristos Dumnezeu ne-a trecut pe noi, cei ce cântăm cântare de biruință.

**Stih:** Hristos a înviat din morți!

Să ne curățăm simțirile și să vedem pe Hristos strălucind cu neapropiata lumină a Învierii și, cântându-I cântare de biruință, luminat să-L auzim zicând: Bucurați-vă!

**Stih:** Hristos a înviat din morți!

Cerurile, după cuviință, să se veselească și pământul să se bucure, și să prăznuiască toată lumea cea văzută și cea nevăzută, că a înviat Hristos, Bucuria cea veșnică.

#### **Troparele Preasfintei Născătoare de Dumnezeu**

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Hotarul morții l-ai ridicat, purtând în pânțele pe Hristos, Viața cea veșnică, Care a răsărit astăzi din mormânt, Fecioară cu totul fără prihană, și lumea a luminat.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Văzând pe Fiul tău și Dumnezeu înviat, bucură-te împreună cu Apostolii, Curată, de Dumnezeu cu daruri dăruită; bucură-te, ca una ce ești pricina Bucuriei tuturor, Maica lui Dumnezeu, cu totul fără prihană.

#### **Canonul Sf. Apostol și Evanghelist Ioan, glasul al 8-lea**

**Stih:** Sfinte Apostole și Evangheliste Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Ca un curat iubit ai fost Luminii celei preacurate, și pe pieptul Lui odihnindu-te, cu suflet îndrăzneț din adâncul înțelepciunii ai scos lumina cunoștinței, fericite, Ioane apostole.

**Stih:** Sfinte Apostole și Evangheliste Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Mai presus de fire, de Dumnezeu grăind ai tunat, iubitele de Dumnezeu: Cuvântul era la început, și la început era Cuvântul viu și ipostatnic la Părintele Său, și Dumnezeu era Cuvântul, și trup Cuvântul S-a făcut, și Dumnezeu a rămas neschimbat.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Sub acoperământul tău, Preacurată, scăpând, ne păzim de toată năvala ispitelor; pentru aceasta, și acum ne rugăm: scoate pe cei căzuți din adâncul greșelilor, Curată, cu dumnezeieștile tale rugăciuni.

### **Canonul Praznicului Duminicii Mironosițelor, glasul al 2-lea**

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

Răstignit ai fost cu trupul, Cel ce ești fără de patimă, după firea Tatălui; împuns ai fost în coastă, izvorând lumii sânge și apă. Tu ești Dumnezeu nostru și pe Tine Te slăvim.

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

Venind mai înainte de dimineață, femeile au văzut pe Hristos și au grăit către dumnezeieștii ucenici: Cu adevărat a înviat Hristos, veniți să-L lăudați pe El împreună cu noi!

### **Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

Preasfântă Treime, Dumnezeire una, Unime fără de început, Părinte și Fiule și Duhule dumnezeiesc, mântuiește lumea! Tu ești Dumnezeu nostru și pe Tine Te slăvim.

### **Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Blestemul cel de demult dezlegând, Curată, în pântecul tău ai odrăslit nouă binecuvântarea, născând Prunc; că Acesta este Dumnezeu, cu toate că poartă trup.

### **Catavasia 1-a, glasul 1**

Ziua Învierii, popoare, să ne luminăm! Paștile Domnului, Paștile! Că, din moarte la viață și de pe pământ la cer, Hristos Dumnezeu ne-a trecut pe noi, cei ce cântăm cântare de biruință.

### **Cântarea a 3-a, glasul 1**

**Irmos:** Veniți să bem băutură nouă, nu din piatră seacă făcută cu minuni, ci din Izvorul nesticăciunii, Cel izvorât din mormântul lui Hristos, întru Care ne întărim.

**Stih:** Hristos a înviat din morți!

Acum toate s-au umplut de lumină: și cerul, și pământul, și cele de dedesubt. Deci, să prăznuiască toată făptura Învierea lui Hristos, întru Care s-a întărit.

**Stih:** Hristos a înviat din morți!



Ieri m-am îngropat împreună cu Tine, Hristoase; astăzi mă ridic împreună cu Tine, Cel ce ai înviat. Răstignitu-m-am ieri împreună cu Tine; Însuși împreună mă preamărește, Mântuitorule, în Împărăția Ta.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

La viața cea nestricăcioasă mă întorc astăzi, Curată, prin bunătatea Celui ce S-a născut din tine, și tuturor marginilor lumină a strălucit.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Pe Dumnezeu, pe Care L-ai născut cu trup, văzându-L înviat din morți, precum a zis, dănuiește, Curată; și pe Acesta, ca pe un Dumnezeu, mărește-L, Preacinstită.

**glasul al 8-lea**

**Stih:** Sfinte Apostole și Evangheliste Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Din pescar, vânător de oameni și cuvântător de Dumnezeu te-ai făcut, înțelepte Ioane, neuitându-te la dragostea părintească și lumească, și Stăpânului Cuvântului cu dumnezeiască dragoste urmând.

**Stih:** Sfinte Apostole și Evangheliste Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Curățiti fiind la ochiul sufletului, o, de Dumnezeu cuvântătorule, ai văzut slava cea de negrăit a unuia născut din Tatăl, a Cuvântului și Fiului lui Dumnezeu; prin Care lămurit toate s-au făcut cu dumnezeiescul Duh.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Sub mântuitoarea scăpare a ta alergând, de Dumnezeu Născătoare Fecioară, mă izbăvesc de toată năvălirea vrăjmașului, și mă mântuiesc cu rugăciunile tale; încă și de chinul ce va să fie mă izbăvesc, Curată.

**glasul al 2-lea**

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

Palmele pe cruce pironindu-Ți, Iisuse, pe toate neamurile din înșelăciune adunându-le spre cunoștința Ta le-ai chemat, Mântuitorule.

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

Să se bucure cu noi cei doisprezece Ucenici, împreună cu femeile purtătoare de mir și cu Iosif și cu ceilalți ucenici și ucenițe ale lui Hristos.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

Tatălui împreună și Fiului și Duhului celui drept, Firii celei Una, mă închin și o laud, despărțită după fețe și unită după ființă.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Fericită ești, Curată, ceea ce ești din rădăcina lui Iesei, din care a odrăslit după trup, pentru noi, toiagul și floarea, Hristos.

### **Catavasia a 3-a, glasul 1**

Veniți să bem băutura nouă, nu din piatră seacă făcută cu minuni, ci din Izvorul nesticăciunii, Cel izvorât din mormântul lui Hristos, întru Care ne întărim.

*Ectenia Mică (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Condac)*

**Preotul:** Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că Tu ești Dumnezeul nostru și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (apoi cântă)

### **CONDACUL Sf. Apostol și Evanghelist Ioan, glasul al 8-lea**

**Măririle tale, iubitorule de feciorie, cine le va spune? Că faci minuni și izvorăști tămăduiri, și te rogi pentru sufletele noastre, ca un cuvântător de Dumnezeu și prieten al lui Hristos.**

**Strana:** (citește)

### **ICOS**

**Înălțimile cerești a le ști și adâncurile mării a le ispiti, îndrăzneț lucru este și necuprins, căci precum stelele a le număra și nisipul mării, nu este cu putință nicidecum, așa nici cele ale cuvântătorului de Dumnezeu a le spune nu este lucru îndestulat; cu atâtea cununi l-a încununat pe acesta, pe care l-a iubit, Hristos, Căruia și pe piept I s-a rezemat și la Cina cea de taină cu Dânsul a mâncat, ca pe un cuvântător de Dumnezeu și prieten al lui Hristos.**

**Strana:** (cântă)

**Sedealna Apostolului, glasul al 8-lea:**

**Podobie:** Pe Înțelepciunea și Cuvântul...

**P**e pieptul Înțelepciunii rezemându-te, și cunoștinței celor ce sunt învățându-te, ai tunat dumnezeiește: La început era Cuvântul; bine scriind mai întâi nașterea cea fără de început și propovăduind tuturor întruparea Cuvântului. Pentru aceasta, și cu limba ca și cu o mreajă vânând neamurile, cu harul Duhului înveți marginile lumii, de Dumnezeu cuvântătorule Apostole; roagă-te lui Hristos Dumnezeu, iertare de greșeli să dăruiască, celor ce prăznuiesc cu dragoste sfântă pomenirea ta. *(de două ori)*

**Slavă..., Și acum...**

**Sedealna Mironosițelor, glasul al 2-lea:**

**Podobie:** Cele de sus căutând...

**C**eata Ucenicilor Tăi, împreună cu femeile Mironosițe, se bucură într-un glas că sărbătoare de obște împreună cu dânsule prăznuiesc, în slava și cinstea Învierii Tale. Și printr-înșii și noi grăim Ție: Iubitorule de oameni, dă poporului Tău mare milă!

**Strana:** *(apoi cântă)*

**Cântarea a 4-a, glasul 1**

**Irmos:** La dumnezeiasca strajă, de Dumnezeu grăitorul Avacum să stea împreună cu noi și să arate pe Îngerul cel purtător de lumină, care a grăit cu mare glas: Astăzi este mântuirea lumii, că a înviat Hristos ca Cel Atotputernic.

**Stih:** Hristos a înviat din morți!

Parte bărbătească, Cel ce a deschis pânțele fecioresc, fost-a Hristos; iar ca o hrană, Mielușel S-a chemat. Și fără prihană a fost Paștile noastre, ca Cel ce n-a gustat întinăciune; iar ca un Dumnezeu adevărat, desăvârșit S-a arătat.

**Stih:** Hristos a înviat din morți!

Ca un mieluşel de un an, Cununa cea binecuvântată de noi, Hristos, de bunăvoie pentru toți S-a jertfit, Paștile cele curăţitoare; și iarăși din mormânt a strălucit nouă, frumos, Soarele dreptății.

**Stih:** Hristos a înviat din morți!

Dumnezeiescul părinte David înaintea chivotului umbrei a săltat jucând; iar noi, poporul cel sfânt al lui Dumnezeu, plinirea închipuirilor văzând, să ne veselim dumnezeiește, că a înviat Hristos, ca Cel Atotputernic.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Cel ce a zidit pe Adam, pe strămoșul tău, Curată, din tine Se zidește, și cu moartea Sa a stricat, astăzi, moartea, care s-a pricinuit prin acela, și pe toți a luminat cu dumnezeieștile raze ale Învierii.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Pe Hristos, pe Care L-ai născut, Curată, ceea ce ești bună și fără prihană și frumoasă între femei, prea frumos Văzându-L astăzi strălucind din morți, spre mântuirea tuturor, slăvește-L împreună cu Apostolii, bucurându-te.

### **glasul al 8-lea**

**Stih:** Sfinte Apostole și Evangheliste Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Pe tine, fiu al tunetului Domnul te-a numit, și te-a învrednicit a tuna cu Duhul dumnezeiască și necuprinsă nașterea Lui din Tatăl cea de negrăit. Pentru aceasta, de Dumnezeu cuvântătorule, pomenirea ta cea cu totul prăznuită, cu cântări după vrednicie o mărim.

**Stih:** Sfinte Apostole și Evangheliste Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Tu la înălțimea faptelor bune te-ai suit, Apostole, tu ai văzut pe Cuvântul, Unul-Născut, Cel fără de început, strălucind cu slavă în trup, pe Cel ce șade în sânurile părintești, și te-ai învrednicit a auzi glasul părintesc, mărturisind a Lui fiiască ființă.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Sub a ta sprijinire acum scăpând eu netrebnicul, robul tău, ceea ce ești cu totul fără prihană, să nu mă rușinez; că pe tine te am către Dumnezeu ocrotitoare și zid nebiruit. Rogu-mă să dobândesc pentru tine și liniștea ce va să fie, și dumnezeiasca viață.

### **glasul al 2-lea**

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

Prin Cruce ai robit pânțele iadului și împreună ai sculat pe cei morți, și ai zdrobit stăpânia morții; pentru aceasta noi, cei din Adam, închinându-ne, laudăm îngroparea și Învierea Ta, Hristoase.

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

Pe Iosif cel cu bun chip, râvnitorul bunei credințe, sfetnicul și ucenicul, să-l cinstim, împreună cu Mironosițele și cu Apostolii, grăind cu dânsii, cu credință și cu bucurie, laudând Învierea Mântuitorului.

### **Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

Cine va putea să spună slava cea nedespărțită a Dumnezeirii celei mai presus de ființă? Că fiind una după fire, e laudată ca Treime fără de început, de o ființă, ca o Unime în Treime laudată, cu fețe (ipostasuri) neamestecate.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Ceea ce ai născut pe Cel zămislit în pântecul tău fără sămânță, Curată Maică-Fecioară, roagă-L neîncetat, ca ceea ce ești de Dumnezeu Născătoare, să dezlege legăturile greșelilor mele celor multe; că poți să împlinești toate câte voiești.

#### **Catavasia a 4-a, glasul 1**

La dumnezeiasca strajă, de Dumnezeu grăitorul Avacum să stea împreună cu noi și să arate pe Îngerul cel purtător de lumină, care a grăit cu mare glas: Astăzi este mântuirea lumii, că a înviat Hristos ca Cel Atotputernic.

#### **Cântarea a 5-a, glasul 1**

**Irmos:** Să alergăm dis-de-diminează și, în loc de mir, cântare să aducem Stăpânului; și să vedem pe Hristos, Soarele dreptății, tuturor viață răsărind.

**Stih:** Hristos a înviat din morți!

Milostivirea Ta cea nemăsurată văzând-o cei ținuți în legăturile iadului, spre lumină se grăbeau, Hristoase, cu picioare vesele, laudând Paștile cele veșnice.

**Stih:** Hristos a înviat din morți!

Să ne apropiem, purtătorilor de lumină, de Hristos, Cel ce a ieșit din mormânt ca un mire; și să prăznuim, împreună cu cetele cele iubitoare de praznice, Paștile lui Dumnezeu cele mântuitoare.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Adunarea binecredincioșilor se luminează cu razele cele dumnezeiești și de viață purtătoare, ale Învierii Fiului tău, Maică a lui Dumnezeu, Precurată, și se umple de bucurie.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

N-ai deschis porțile Fecioarei când Te-ai întrupat, și nici pecetea mormântului nu le-ai stricat, Împărate al făpturii; pentru aceasta văzându-Te ea, că ai înviat, se bucură.

#### **glasul al 8-lea**

**Stih:** Sfinte Apostole și Evangheliste Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Văzând Lumina cea nepătată, care a strălucit întru întunericul lumii, și amestecând cu Dânsa dragostea, și luminător al dreptei credințe făcându-te, neamurile păgâne cele de multe seminții, cu lumina teologiei, Ioane, le-ai luminat.

**Stih:** Sfinte Apostole și Evangheliste Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Cunoscând că legea cea umbroasă prin Moise s-a dat, iar dumnezeiescul har prin Hristos Dumnezeu nostru s-a făcut, cu limba ta cea de Dumnezeu grăitoare, fiule al tunetului iubite, bine ai vestit Dumnezeirea Lui.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Tu ești acoperământul meu, Preacurată, și putere, tărie și zid nemișcat, și pe tine te chem noaptea și ziua; păzește-mă de toată vătămarea lui Veliar ce vine asupra-mi, ca să te slăvesc cu credință și cu dragoste.

**glasul al 2-lea**

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

Îmbrăcând firea mea, Mântuitorul meu, m-ai dezbrăcat de haina mea cea întâi, pe care mi-a țesut-o semănătorul păcatului, vai mie!

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

Să cinstim toți, precum se cuvine, pe Iosif cel cu bun chip, care a coborât Trupul Domnului de pe cruce și cu credință L-a îngropat.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

Ție mă închin, lui Dumnezeu-Tatălui și Fiului și Duhului, celor trei ipostasuri, și cred că cele trei sunt Una, în o singură ființă.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Pe tine, ceea ce ai născut, cu naștere fără de sămânță, mai presus de fire, pe Însuși Stăpânul Hristos, Cel ce a înnoit firea, te laudăm credincioșii.

**Catavasia a 5-a, glasul 1**

Să alergăm dis-de-diminează și, în loc de mir, cântare să aducem Stăpânului; și să vedem pe Hristos, Soarele dreptății, tuturor viață răsărind.

**Cântarea a 6-a, glasul 1**

**Irmos:** Pogorātu-Te-ai întru cele mai de jos ale pământului și ai sfărâmat încuietorile cele veșnice, care țineau pe cei legați, Hristoase; iar a treia zi, ca și Iona din chit, ai înviat din mormânt.

**Stih:** Hristos a înviat din morți!

Păzind pecetea întregi, Hristoase, ai înviat din mormânt, Cel ce n-ai stricat cheile fecioriei prin nașterea Ta, și ne-ai deschis nouă ușile Raiului.

**Stih:** Hristos a înviat din morți!

Mântuitorul meu, Jertfa cea vie și nejertfită, ca un Dumnezeu, pe Tine Însuși de voie aducându-Te Tatălui, ai ridicat pe Adam cu tot neamul, înviind din mormânt.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Firea cea mai-nainte stăpânită de moarte și de stricăciune, este ridicată la viața cea nestricăcioasă și veșnică, prin Cel ce S-a întrupat din preacurat pântecul tău, Născătoare de Dumnezeu, Fecioară.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Pogorātu-S-a în cele mai de jos ale pământului, Cel ce, pogorându-Se, S-a și sălășluit în pântecul tău, Curată, și întrupându-Se mai presus de minte, a și ridicat împreună cu Sine pe Adam, înviind din mormânt.

**glasul al 8-lea**

**Stih:** Sfinte Apostole și Evangheliste Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Cărbunele dumnezeiescului foc mai înainte l-a văzut Isaia cu închipuire, și curățindu-i buzele s-a învrednicit de prorocie, iar tu te-ai arătat rezemător pe pieptul Cuvântului lui Dumnezeu, Celui ce S-a întrupat, fericite Ioane.

**Stih:** Sfinte Apostole și Evangheliste Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Cuvântul, Unul-Născut, Cel ce șade în sânurile Tatălui, întrupat S-a văzut, Ioane fericite, și ca unui tănuitor iubit ție și-a arătat, că pe Dumnezeu cel fără de trup, nimeni nu poate să-L vadă nici odinioară.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Luminează sufletul meu, ceea ce ai născut raza slavei Tatălui, Fecioară, de Dumnezeu Născătoare prealăudată. Că al tău dar având credincioșii cei adevărați, hulele au biruit.

**glasul al 2-lea**

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

Mort este iadul; îndrăzniți, pământenilor! Că Hristos, pe Cruce fiind răstignit, a aruncat sabia împotriva lui și zace mort, că a fost prădat, golindu-se de cei ce îi avea.

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

Femei Mironosițe, pentru ce vă mai grăbiți? Pentru ce aduceți miresme Celui viu? Înviat-a Hristos, precum mai înainte a zis; să înceteze lacrimile voastre, schimbându-se în bucurie.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

Treimea într-o Unime să o lăudăm, credincioșii, împreună cu Fiul pe Tatăl slăvind și pe Duhul cel de o ființă cu Fiul, Care este în Tatăl, împreună Dumnezeu fără de început și veșnic.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

În pântec ai zămislit, Curată, ca o viță, fără de nicio lucrare, pe Strugurele nestricăciunii, din Care izvorăsc nouă, ca vinul, șuvoaiele nemuririi, viața cea veșnică.

### **Catavasia a 6-a, glasul 1**

Pogorâtu-Te-ai întru cele mai de jos ale pământului și ai sfărâmat încuietorile cele veșnice, care țineau pe cei legați, Hristoase; iar a treia zi, ca și Iona din chit, ai înviat din mormânt.

*Ectenia Mică (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la Condac și Icos)*

**Preotul:** Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că Tu ești împăratul păcii și Mântuitorul sufletelor noastre și Ție slavă înălțăm: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (apoi cântă)

### **CONDACUL Praznicului Duminicii Mironosițelor, glasul al 2-lea**

**Zicând purtătoarelor de miruri:** Bucurați-vă!, plângerea strămoașei Eva ai potolit-o cu Învierea Ta, Hristoase Dumnezeule; iar Apostolilor Tăi a binevesti le-ai poruncit, că Mântuitorul a înviat din mormânt.

**Strana:** (citește)

### **ICOS**

**Mergând Mironosițele la mormântul Tău, Mântuitorule,** erau îndoite cu gândul în ele însele și ziceau: Cine ne va răsturna piatra mormântului? Și, uitându-se, au văzut că piatra era răsturnată; dar, mirându-se de chipul Îngerului și de îmbrăcămintea lui, erau cuprinse de teamă și se gândeau să fugă. Iar tânărul a grăit către dânsule: Nu vă temeți! Cel pe Care îl căutați a înviat; veniți de vedeți locul unde a zăcut trupul lui Iisus și, degrabă mergând, vestiți Ucenicilor că Mântuitorul a înviat din mormânt.

### **SINAXAR**



În această lună, în ziua a opta, pomenirea Sfântului Măritului Apostol și Evanghelist Ioan, Cuvântătorul de Dumnezeu, și a Sfântului Cuvios Arsenie cel Mare.

Tot în această zi, pomenirea Cuviosului Mil, făcătorul de cântări, care cu pace s-a săvârșit; și a cetei ostașilor care de sabie s-au săvârșit.

Cu ale lor sfinte rugăciuni, Doamne, miluiește-ne și ne mântuiește pe noi. Amin.

În această zi, a treia Duminică după Paști, prăznuim sărbătoarea Sfintelor femei Mironosițe. Facem încă și pomenirea lui Iosif din Arimateea, care era ucenic, în ascuns, al Domnului; și a lui Nicodim ucenicul, care venise noaptea la Mântuitorul.

Pentru rugăciunile Sfintelor Mironosițe, Hristoase Dumnezeule, miluiește-ne pe noi. Amin.

*Strana: (apoi cântă)*

### **Cântarea a 7-a, glasul 1**

*Irmos:* Cel ce a izbăvit pe tineri din cuptor, făcându-Se om, pătimește ca un muritor; și prin patimă pe cel muritor îl îmbracă în podoaba nesticăciunii, Cel Unul binecuvântat, Dumnezeuul părinților noștri și preaslăvit.

*Stih:* Hristos a înviat din morți!

Femeile, cele de Dumnezeu înțelepțite, cu miruri către Tine au alergat; și, bucurându-se, s-au închinat Ție, Dumnezeului celui viu, pe Care, ca pe un mort, cu lacrimi Te căutau; și Paștile cele de taină ucenicilor Țăi, Hristoase, le-au binevestit.

*Stih:* Hristos a înviat din morți!

Prăznuim omorârea morții, sfărâmarea iadului și începutul altei vieți, veșnice; și, săltând, laudăm pe Pricinuitorul, Cel Unul binecuvântat, Dumnezeuul părinților noștri, și preaslăvit.

*Stih:* Hristos a înviat din morți!

Cât este de sfântă, cu adevărat, și întru totul prăznuită această noapte de mântuire și strălucită, mai înainte vestitoare fiind a zilei celei purtătoare de lumină, a Învierii, în care Lumina cea fără de ani din mormânt cu trupul tuturor a strălucit.

*Stih:* Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Fiul tău omorând astăzi moartea, ceea ce ești cu totul fără prihană, a dăruit tuturor celor muritori viața, care rămâne în vecii vecilor; Cel ce este singur binecuvântat, Dumnezeuul părinților, și preaslăvit.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Cel ce împărățește peste toată făptura, făcându-Se om, S-a sălășluit în pântecul tău, ceea ce ești de Dumnezeu cu daruri dăruită; și cruce și moarte răbdând, a înviat cu dumnezeiască cuviință, împreună sculându-ne și pe noi, ca un Atotputernic.

**glasul al 8-lea**

**Stih:** Sfinte Apostole și Evangheliste Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Cu toată voința ai ieșit din legătura trupului, o, Preafericite, ca un stătător de față înaintea lui Dumnezeu, și fiind vestitor al teologiei celei de Dumnezeu insuflată, ai învățat a striga: Binecuvântat ești, Dumnezeul părinților noștri.

**Stih:** Sfinte Apostole și Evangheliste Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Ca niște iarbă ai socotit aurul și bogăția, o, Preafericite, și iarba în aur s-a prefăcut prin lucrare dumnezeiască ție, celui ce pe Dumnezeu Ziditorul cuvântai și cântai: Binecuvântat ești, Dumnezeul părinților noștri.

**Stih:** Sfinte Apostole și Evangheliste Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Pe Duhul Sfânt, Cel ce purcede din Tatăl cel fără de început, și se socotește a fi de Tine nedespărțit, Cuvinte al lui Dumnezeu, Unule-Născut, apostolilor L-ai vestit, ca să strige: Binecuvântat ești, Dumnezeul părinților noștri.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Biserică și palat împăratului Hristos te-ai făcut, tu una, și pat al lui Solomon, pe care, precum zice Scriptura, îl înconjoară șaiszeci de puternici, care acum strigă ție, Fecioară, și cântă: Binecuvântat ești, Dumnezeul părinților noștri.

**glasul al 2-lea**

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

Ca un Iubitor de oameni, vrând să mântuiești din înșelăciune pe toți cei ce i-ai zidit, ai îngăduit să fii pironit pe cruce, ca să înnoiești, Mântuitorule, cu trupul Tău, chipul cel năpădit de patimi; și, surpând iadul, ai înviat împreună cu Tine și pe cei morți.

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

Pentru ce-L străjuieți ca pe un mort? Pentru ce ați pus pecetea pe piatră, fariseilor, temându-vă că va fi furat? Iată, cu adevărat, groapa s-a pecetluit; deci cum a înviat Hristos, dacă nu era Dumnezeu? Să vă facă pe voi a crede cei ce au înviat și au fost văzuți de mulți.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

Împreună cu Tatăl slăvim pe Fiul și pe Duhul Sfânt, grăind cu glas neîncetat: Treime, Una în ființă, miluiește și mântuiește pe toți; Unime în trei fețe, milostivește-Te spre noi, Dumnezeule, Cel preaslăvit în veci.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

În pântecele tău, Preacurată, cum ai încăput, ca pe un prunc, pe Cel de care se cutremură Puterile Îngerești ca de un Dumnezeu? Fără numai că așa S-a sălășluit, precum a voit, precum Singur știe, vrând să mântuiască pe toți pământenii cei din Adam, dezlegând pe Adam de blestemul acela amar din pricina mâncării.

### **Catavasia a 7-a, glasul 1**

Cel ce a izbăvit pe tineri din cuptor, făcându-Se om, pătimește ca un muritor; și prin patimă pe cel muritor îl îmbracă în podoaba nesticăciunii, Cel Unul binecuvântat, Dumnezeul părinților noștri și preaslăvit.

### **Cântarea a 8-a, glasul 1**

**Irmos:** Această aleasă și sfântă zi, cea dintâi a săptămânii, împărăteasă și doamnă, praznic al praznicelor este și sărbătoare a sărbătorilor, întru care binecuvântăm pe Hristos în veci.

**Stih:** Hristos a înviat din morți!

Veniți, din rodul cel nou al viței, al dumnezeieștii veselii, în ziua cea vestită a Învierii, Împărăției lui Hristos să ne împărtășim, laudându-L pe Dânsul ca pe un Dumnezeu, în veci.

**Stih:** Hristos a înviat din morți!

Ridică împrejur ochii tăi, Sioane, și vezi. Că, iată, au venit la tine fiii tăi, ca niște făclii de Dumnezeu luminate, de la apus și de la miazănoapte, și de la mare și de la răsărit, întru tine binecuvântând pe Hristos în veci.

**Stih:** Preasfântă Treime, Dumnezeul nostru, slavă Ție.

Părinte Atotțiitorule și Cuvinte și Duhule, Fire ceea ce ești una în trei ipostasuri, mai presus de ființă și de Dumnezeire, întru Tine ne-am botezat și pe Tine Te binecuvântăm întru toți vecii.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Venit-a în lume Ziditorul prin tine, Fecioară de Dumnezeu Născătoare; și, zdrobind pântecele iadului, ne-a dăruit nouă, celor morți, învierea. Pentru aceasta Îl binecuvântăm întru toți vecii.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Surpând toată puterea morții, Fiul tău, Fecioară, cu Învierea Sa, ca un Dumnezeu tare, ne-a înălțat și pe noi împreună cu El și ne-a îndumnezeit. Pentru aceasta Îl laudăm în veci.

**glasul al 8-lea**

**Stih:** Sfinte Apostole și Evangheliste Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Preaslăvită pomenirea ta, evanghelistule al Dumnezeirii lui Iisus, ca o cuvioasă și binevestită, dumnezeiește a strălucit, de mireasmă umplând Biserica; pentru aceasta bucurându-ne credincioșii, cântăm: Tineri binecuvântați, preoți laudați, popoare preainălțați-L pe El întru toți vecii.

**Stih:** Sfinte Apostole și Evangheliste Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Pe cuvântătorul de Dumnezeu avându-l începător de cete, pe Tine, Hristoase, Cel binecuvântat de el, Dumnezeu Te vestim, împreună cu Tatăl și cu Duhul, și psalmicește cântând strigăm: Tineri binecuvântați, preoți laudați, popoare preainălțați-L pe El întru toți vecii.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Pe Dumnezeu-Cuvântul întrupat L-ai născut, Precurată, pe Acesta roagă-L să mă izbăvească de foc, că, iată, viața mea toată s-a cheltuit, toată s-a robit de păcate cumplite; pentru aceasta la tine, Fecioară, alerg eu ticălosul și pe tine te chem, ceea ce ești cu har dăruită.

**glasul al 2-lea**

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

Razele soarelui s-au ascuns de frica Pătimirilor lui Hristos, morții au înviat, munții s-au clătinat, pământul s-a cutremurat și iadul s-a golit.

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

Cu adevărat a înviat Hristos, iadul a fost prădat, șarpele a fost zdrobit, Adam a fost izbăvit, cei de jos au fost mântuiți. Pentru ce, deci, nu credeți, vrăjmașilor și călcătorilor de lege?

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

Împreună cu Tatăl slăvim pe Fiul și pe Sfântul Duh, Treimea Sfântă, întru o Dumnezeire, grăind: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești în veci.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Pe Pâinea cea pururi vie, Care în pântecele tău S-a frământat fără de aluat, în frământătura noastră, L-ai născut fără schimbare, pe Unul Hristos-Dumnezeu în două firi,.

**Catavasia a 8-a, glasul 1**

**Stih:** Să laudăm, să binecuvântăm și să ne închinăm Domnului, cântându-I și preainălțându-L întru toți vecii.

Această aleasă și sfântă zi, cea dintâi a săptămânii, împărăteasă și doamnă, praznic al praznicelor este și sărbătoare a sărbătorilor, întru care binecuvântăm pe Hristos în veci.

**Preotul:** Pe Născătoarea de Dumnezeu și Maica Luminii, întru cântări cinstind-o, să o mărim.

**Strana:** (cântă Irmosul și Troparele Cântării a 9-a)

### **Cântarea a 9-a, glasul 1**

**Irmos:** Luminează-te, luminează-te, noule Ierusalime, că slava Domnului peste tine a răsărit. Saltă acum și te bucură, Sioane! Iar tu, curată Născătoare de Dumnezeu, veselește-te întru Învierea Celui născut al tău.

**Stih:** Hristos a înviat din morți!

O, dumnezeiescul! O, iubitul! O, preadulcele Tău glas! Căci cu noi ai făgăduit să fii cu adevărat, până la sfârșitul veacului, Hristoase. Pe Care întărire de nădejde credincioșii avându-Te, ne bucurăm.

**Stih:** Hristos a înviat din morți!

O, Paștile cele mari și preasfințite, Hristoase! O, înțelepciunea și Cuvântul și Puterea lui Dumnezeu! Dă-ne nouă să ne împărtășim cu Tine, mai adevărat, în ziua cea neînserată a Împărăției Tale.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Cu un glas te ferim, Fecioară, noi credincioșii: Bucură-te, poarta Domnului! Bucură-te, cetate însuflețită! Bucură-te, prin care ne-a strălucit nouă, astăzi, lumina învierii din morți, a Celui ce S-a născut din tine.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Veselește-te, bucură-te, dumnezeiască poartă a luminii! Că Iisus, Cel ce a apus în mormânt, a răsărit, strălucind mai luminos decât soarele, și a luminat pe toți credincioșii, Stăpână, de Dumnezeu cu har dăruită.

### **glasul al 8-lea**

**Stih:** Sfinte Apostole și Evangheliste Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

Înaintea Crucii Stăpânului stând ucenicul cel iubit, și organul cel curat al teologiei, Fecioara și Curata de Dumnezeu Născătoarea ca unui feciorelnic i s-a încredințat, și păzitor Născătoarei de Dumnezeu celei fără prihană fiind, acum după vrednicie se fericește.

**Stih:** Sfinte Apostole și Evangheliste Ioane, roagă-te lui Dumnezeu pentru noi!

După vrednicie iubind Cel curat cinstită și curată viața ta, pe tine cel ce ai viețuit îngerește pe pământ, frate te-a primit, fericite Ioane, Maicii Sale, de Dumnezeu Născătoarei, fiu a fi vestindu-te, cu care pe tine toți te fericim.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

Turn de mântuire fii mie, Preacurată, taberele demonilor oprind, și mulțimea ispitelor și a primejdiilor gonind, și năvălirea patimilor departe împrăștiind, Curată, mântuire dându-mi și bogăția dumnezeieștilor daruri dăruindu-mi.

**glasul al 2-lea**

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

Moștenitor al raiului celui nematerial ai făcut pe tâlharul care pe Cruce Te-a cunoscut pe Tine Dumnezeu, strigând: Pomeniște-mă, Atotputernice Mântuitorule!

**Stih:** Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!

Pe Iosif cel minunat să-l laudăm, credincioșii, împreună cu Nicodim și cu credincioasele Mironosițe, care au strigat: Cu adevărat a înviat Domnul!

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

Fără de început ești, Părinte, nezidit ești, Fiule, și împreună-stătător pe un scaun ești, Duhule Sfinte; Una sunt cele trei după fire și trei după fețe; un Dumnezeu adevărat.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Să se veselească lesei, să dănțuiască și David; că, iată, Fecioara, toiagul cel de Dumnezeu sădit, a odrăslit floare, pe Hristos Cel pururea viu.

**Stih:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi!

**Catavasia a 9-a, glasul 1**

Luminează-te, luminează-te, noule Ierusalime, că slava Domnului peste tine a răsărit. Saltă acum și te bucură, Sioane! Iar tu, curată Născătoare de Dumnezeu, veselește-te întru Învierea Celui născut al tău.

*Ectenia Mică (dacă preotul nu are timp să o facă, mergi la „Sfânt este Domnul...”)*

**Preotul:** Iară și iară cu pace, Domnului să ne rugăm.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Apără, mântuiește, miluiește și ne păzește, pe noi, Dumnezeule, cu harul Tău.

**Strana:** Doamne, miluiește.

**Preotul:** Pe Preasfânta, curata, preabinecuvântata, slăvita Stăpâna noastră, de Dumnezeu Născătoarea și pururea Fecioara Maria, cu toți Sfinții să o pomenim.

**Strana:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

**Preotul:** Pe noi înșine și unii pe alții și toată viața noastră lui Hristos Dumnezeu să o dăm.

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că pe Tine Te laudă toate Puterile cerești și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.

**Strana:** Amin. (apoi cântă, pe glasul al 2-lea)

**Sfânt este Domnul Dumnezeuul nostru.** (de trei ori)

**Strana:** (cântă)

**LUMINÂNDA Paștilor, glasul al 3-lea, însăși Podobia**

**C**u trupul adormind, ca un muritor, Împărate și Doamne, a treia zi ai înviat, pe Adam din stricăciune ridicând și moartea pierzând-o; Paștile nestricăciunii, lumii de mântuire.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

**LUMINÂNDA Apostolului, glasul al 2-lea, Podobie:** Cu ucenicii să ne suim...

**G**răind despre Dumnezeu, ai tunat: La început era Cuvântul și Cuvântul era la Dumnezeu și Dumnezeu era Cuvântul, Apostole Ioane; căci, rezemându-te pe pieptul lui Hristos, și de acolo umplându-te de teologie, și izvor de viață scoțând, Teologule, toată făptura o adapi, care te și cinstește pe tine.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**LUMINÂNDA Duminicii Mironosițelor, glasul al 2-lea, însăși Podobia**

**F**emeilor, ascultați glas de bucurie: Zdrobind iadul cel tiran, am ridicat lumea din stricăciune; alergați de spuneți prietenilor Mei bunele-vestiri; căci voiesc să luminez zidirea Mea cu bucurie de acolo, de unde a venit întristarea.

**LAUDELE**

**Strana:** (cântă pe glasul al 2-lea, glasul de rând)

**Toată suflarea să laude pe Domnul! Lăudați pe Domnul din ceruri, lăudați pe El întru cele înalte; Ție se cuvine cântare, Dumnezeule.**

**Lăudați pe El toți îngerii Lui, lăudați pe El toate puterile Lui; Ție se cuvine cântare, Dumnezeule.**

## Stihirile la Laude pe 8

### Stihirile Învierii, glasul al 2-lea

**Stih:** Ca să facă între dânșii judecată scrisă; slava aceasta este a tuturor cuvioșilor Lui.

Toată suflarea și toată făptura pe Tine Te slăvește, Doamne; că prin Cruce moartea ai răpus, ca să arăți popoarelor Învierea Ta cea din morți, ca un iubitor de oameni.

**Stih:** Lăudați pe Domnul întru Sfinții Lui, lăudați-L pe El întru tăria puterii Lui.

Să spună iudeii, în ce chip ostașii, străjuind, au pierdut pe Împăratul? Pentru ce piatra n-a păzit pe Piatra vieții? Sau pe Cel îngropat să-L dea, sau Celui ce a înviat să se închine împreună cu noi, zicând: Slavă mulțimii îndurărilor Tale, Mântuitorul nostru, slavă Ție.

**Stih:** Lăudați-L pe El întru puterile Lui, lăudați-L pe El după mulțimea slavei Lui.

Bucurați-vă, popoare, și vă veseliți! Înger a șezut pe piatra mormântului; acela ne-a vestit nouă, zicând: Hristos, Mântuitorul lumii, a înviat din morți, și pe toate le-a umplut de bună mireasmă. Bucurați-vă, popoare, și vă veseliți!

**Stih:** Lăudați-L pe El în glas de trâmbiță, lăudați-L pe El în psaltire și în alăută.

Înger mai înainte de zămislirea Ta, Doamne, a grăit celei pline de har: „Bucură-te!“ Și tot un înger, la învierea Ta, piatra slăvitului Tău mormânt a răsturnat. Acela, în locul întristării, semne de veselie a vestit; iar acesta, în locul morții, pe Stăpânul Cel dătător de viață ne-a propovăduit. Pentru aceasta, grăim către Tine: Binefăcătorule al tuturor, Doamne, slavă Ție!

**Stihirile Apostolului, glasul al 8-lea, Podobie:** O, preaslăvită minune...

**Stih:** Lăudați-l pe El în timpane și în horă, lăudați-L pe El în strune și în organe.

Fericite Ioane preaînțelepte, cu îndestulata căldură a dragostei lui Hristos, mai mult decât toți ucenicii iubit ai fost Cuvântului Celui Atotvăzător, Celui care și judecă cu drepte cumpene toată lumea; cu frumusețile curăției și ale fecioriei strălucit fiind la trup și la gând, de Dumnezeu fericite.

**Stih:** Lăudați-I pe El în chimvale bine-răsunătoare, lăudați-L pe El în chimvale de strigare. Toată suflarea să laude pe Domnul.

Înflorirea fecioriei, locașul cel primitor de cinstite fapte, vasul înțelepciunii, Biserica Duhului, gura darului cea purtătoare de lumină, ochiul Bisericii cel



prealuminat, pe preacinstitul Ioan cu cântări duhovnicești acum să-l lăudăm, ca pe un slujitor al lui Hristos.

**Stih:** În tot pământul a ieșit vestirea lor și la marginile lumii cuvintele lor.

**Pe** pieptul Înțelepciunii rezemându-te, apele cuvântării de Dumnezeu ai scos, și ai adăpat lumea, Ioane fericite; cu cunoștința Treimii marea necredinței ai uscat-o, stâlp fiind și nor însuflețit, povățuindu-ne pe noi la cereasca moștenire.

**Stih:** Cerurile spun slava lui Dumnezeu și facerea mâinilor Lui o vestește tăria.

**Evangelistule** Ioane, cel ce ești întocmai cu îngerii, iubitorule de feciorie, de Dumnezeu cuvântătorule cel de Dumnezeu învățat, cu dreapta credință, lumii preacurata coastă și sângele și apa ce au curs le-ai propovăduit, întru care viață veșnică dobândim sufletelor noastre.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. a Ev. a 4-a (Voscreasna), glasul al 4-lea**

**Dimineată** adâncă era și femeile au venit la mormântul Tău, Hristoase; dar trupul cel dorit de dânsele n-a fost aflat. Pentru aceasta, fiind nedumerite, cei ce le-au stat înaintea în haine strălucitoare, le-au zis: Ce căutați pe Cel viu cu cei morți? A înviat, precum a zis mai înainte! Pentru ce nu vă aduceți aminte de cuvintele Lui? Căroră crezând ele, au propovăduit cele văzute. Dar bunele vestiri păreau vorbe deșarte; astfel că Ucenicii erau încă zăbavnici; dar Petru a alergat și, văzând, a slăvit întru sine minunile Tale.

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin. a Născătoarei de Dumnezeu, glasul același**

**Preabinecuvântată** ești, Născătoare de Dumnezeu Fecioară, că, prin Cel ce S-a întrupat din tine, iadul s-a robit, Adam s-a chemat, blestemul s-a pierdut, Eva s-a izbăvit, moartea s-a omorât și noi am înviat. Pentru aceasta, cântând, strigăm: Binecuvântat ești, Hristoase Dumnezeule, Cel ce ai binevoit așa, slavă Ție!

## DOXOLOGIA MARE

**Preotul:** Slavă Ție, Celui ce ne-ai arătat nouă lumina!

**Strana:** (cântă pe glasul Stihirii Evangheliei Învierii de rând, glasul al 4-lea)

**Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, între oameni bunăvoire.**

Lăudămu-Te, bine Te cuvântăm, închinămu-ne Ție, slăvimu-Te, mulțumim Ție pentru slava Ta cea mare.

Doamne, Împărate ceresc, Dumnezeule, Părinte Atotțiitorule, Doamne, Fiule, Unule-Născut, Iisuse Hristoase și Duhule Sfinte.

Doamne Dumnezeule, Mielușelul lui Dumnezeu, Fiul Tatălui, Cel ce ridici păcatul lumii, miluiește-ne pe noi, Cel ce ridici păcatele lumii.

Primește rugăciunea noastră, Cel ce șezi de-a dreapta Tatălui, și ne miluiește pe noi.

Că Tu ești Unul Sfânt, Tu ești Unul Domn Iisus Hristos, întru slava lui Dumnezeu Tatăl. Amin.

În toate zilele bine Te voi cuvânta și voi lăuda numele Tău în veac și în veacul veacului.

Învrednicește-ne, Doamne, în ziua aceasta fără de păcat să ne păzim noi.

Binecuvântat ești, Doamne, Dumnezeul părinților noștri, și lăudat și preaslăvit este numele Tău în veci. Amin.

Fie, Doamne, mila Ta spre noi, precum am nădăjduit întru Tine.

Binecuvântat ești, Doamne, învață-mă îndreptările Tale. *(de 3 ori)*

Doamne, scăpare Te-ai făcut nouă în neam și în neam. Eu am zis: Doamne, miluiește-mă, vindecă sufletul meu, că am greșit Ție.

Doamne, la Tine am scăpat, învață-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeul meu.

Că la Tine este izvorul vieții, întru lumina Ta vom vedea lumină.

Tinde mila Ta celor ce te cunosc pe Tine.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi. *(de 3 ori)*

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

*(Apoi mai pe larg)*

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.

**Strana:** *(apoi cântă)*

*Duminica, la glasurile 1, al 2-lea, al 3-lea și al 4-lea, acest Tropar al Învierii, pe glasul al 4-lea:*

Astăzi mântuirea a toată lumea s-a făcut; să cântăm Celui ce a înviat din mormânt și Începătorului vieții noastre; că, stricând cu moartea pe moarte, biruință ne-a dăruit nouă și mare milă. *(se încheie lung, melodios)*

*(Apoi, dacă se mai spun, Ecteniile:*

**Ectenia întreită**

**Preotul:** Miluiește-ne pe noi, Dumnezeule...,

**la care Strana răspunde cu:** Doamne, miluiește; Doamne, miluiește; Doamne, miluiește.

...

**Apoi Ectenia cererilor**

**Preotul:** Să plinim rugăciunea noastră...

**Strana:** Doamne, miluiește.

...

**Preotul:** Pace tuturor

**Strana:** Și duhului tău.

**Preotul:** Capetele noastre...

**Strana:** Ție, Doamne.

**Preotul:** Că al Tău este a ne milui...

**Strana:** Amin.

**Și apoi Otpustul:**

**Preotul:** Înțelepciune.

**Strana:** Părinte, binecuvintează.

**Preotul:** Cel ce este binecuvântat...

**Strana:** Amin. Întărește, Dumnezeule, sfântă și dreapta credință a dreptmăritorilor creștini și Sfântă Biserica Ta în veacul veacului.

**Preotul:** Preasfântă Născătoare de Dumnezeu...

**Strana:** Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită, fără de asemănare, decât Serafimii, care, fără stricăciune, pe Dumnezeu - Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Preotul:** Slavă Ție, Hristoase...

**Strana:** Hristos a înviat din morți, cu moartea pe moarte călcând și celor din morminte viață dăruindu-le. Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Doamne, miluiește! Întru numele Domnului, părinte, binecuvintează!

**Preotul:** Cel ce a înviat din morți, Hristos, adevăratul nostru Dumnezeu, pentru rugăciunile...

**Strana:** Amin.

**Preotul:** Pentru rugăciunile sfinților părinților noștri ...

**Strana:** Amin. )